

# **MENITI HIDUP MULIA**

**IMPLEMENTASI “KHUSNUDZON, MUJAHADAH & UKHUWAH”**



# INDIKATOR HASIL BELAJAR

- 1.1 Terbiasa membaca al-Qur'an dengan meyakini bahwa kontrol diri (mujahadah an-nafs), prasangka baik (husnuzzan), dan persaudaraan (ukhuwah) adalah perintah agama.

## Religius



- 2.1 Menunjukkan perilaku kontrol diri (mujahadah an-nafs), prasangka baik (husnuzzan), dan persaudaraan (ukhuwah) sebagai implementasi perintah Q.S al-Hujurat/49: 10 dan 12 serta Hadis terkait.

## Afektif/Sikap



- 3.1 Menganalisis Q.S al-Hujurat/49: 10 dan 12 serta Hadis tentang kontrol diri (mujahadah an-nafs), prasangka baik (husnuzzan), dan persaudaraan (ukhuwah).

## Kognitif



- 4.1.1 Membaca Q.S al-Hujurat/49: 10 dan 12, sesuai dengan kaidah tajwid dan makharijul huruf
- 4.1.2 Mendemonstrasikan hafalan Q.S al-Hujurat/49: 10 dan 12 dengan fasih dan lancar.
- 4.1.3 Menyajikan hubungan antara kualitas keimanan dengan kontrol diri (mujahadah an-nafs), prasangka baik (husnuzzan), dan persaudaraan (ukhuwah) sesuai dengan pesan Q.S al-Hujurat/49: 10 dan 12, serta Hadis terkait.

## Psikomotorik



# MIND MAP

## MENITI HIDUP MULIA

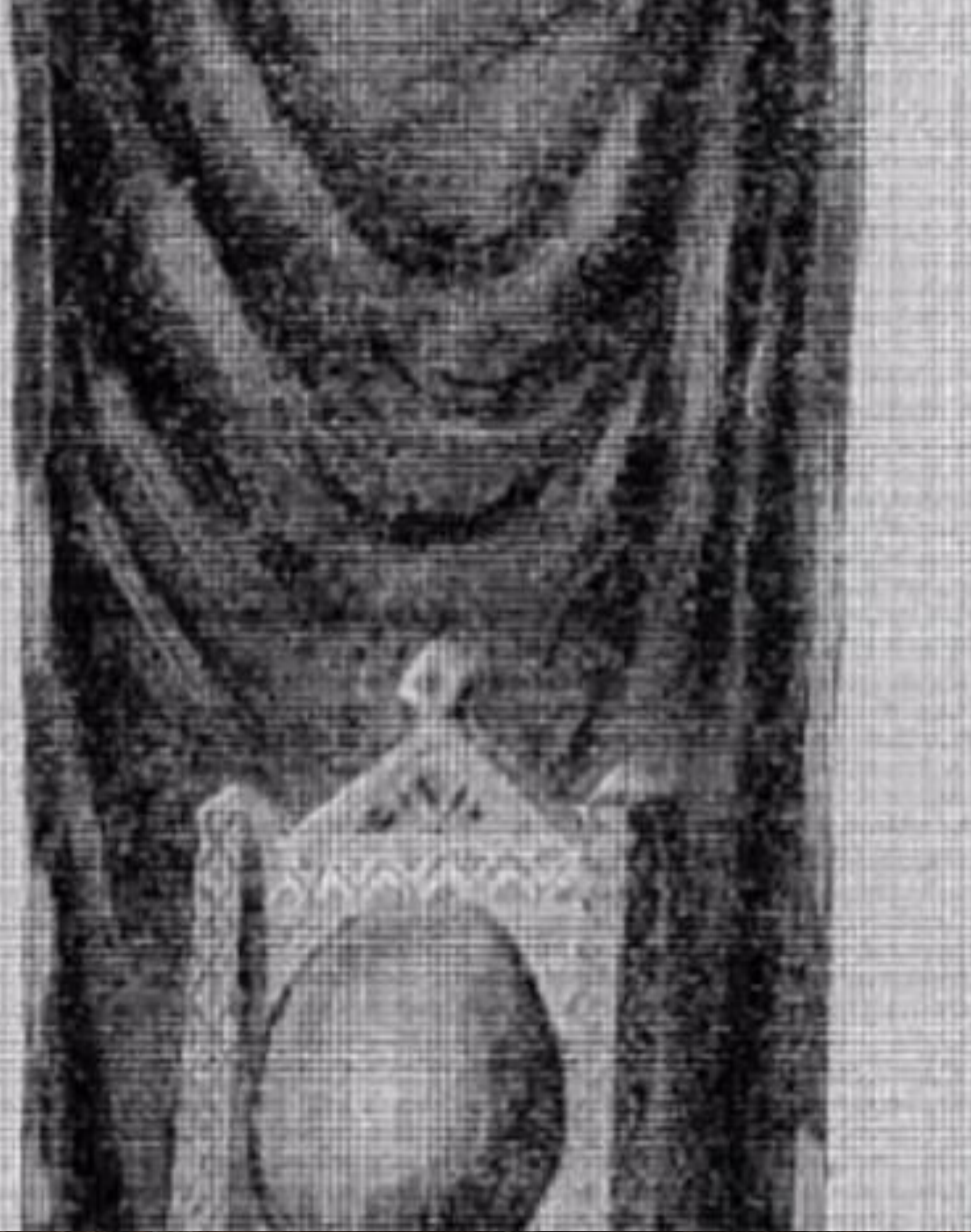




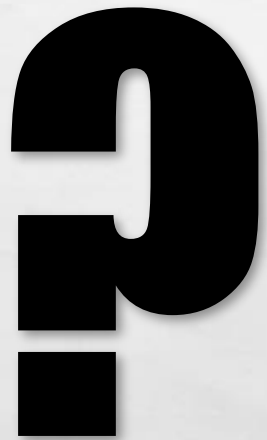
أَمَلُ الْعِظَةِ وَالْمَجَالِ لِلشَّيْخِ

لَا بِنَ الْجُوزَى

حَقَّقَهُ وَعَلَّاهُ عَلَيْهِ



# **PERTANYAAN ?**



- **APA PENDAPATMU TENTANG KISAH TERSEBUT ?**
- **APA YANG AKAN KAMU LAKUKAN JIKA HAL TERSEBUT KAMU YANG MENGALAMI ?**
- **TERLENA DENGAN KESENANGAN SESAAT ?**

# APA IBROH/INSIGHT/PELAJARANNYA ?

- **Pengendalian Diri**
- **Berani Menolak Ajakan Syahwat**
- **Melawan Bujukan Syetan**
- **Menjaga Kesucian Diri**
- **Lebih baik dipenjara daripada hidup hina**



Pria yang berprofesi sebagai petani ini sudah diringkus polisi setelah orang tua dari salah satu korban mengetahui kejadian, dan melaporkann...

VIDEO >



Pasutri Pertontontonkan Adegan Ranjang ke Bocah SD juga Disaksikan Anak Kandung



VIDEO: Diduga Asusila, Dua Pelajar Diperlakukan di Alun-Alun

VISUAL STORIES



INTERNASIONAL Era Perang Dingin AS Vs China Dimulai?



NASIONAL 3 Jenderal Polisi Terseret Kasus



SUMATERA 3 bulan lalu Petani Bejat Cabuli 2 Anak Tetangga di Dharmasraya, Salah Satunya Hamil

Pria yang berprofesi sebagai petani ini sudah diringkus polisi setelah orang tua dari salah satu korban mengetahui kejadian, dan



SURABAYA 6 bulan lalu Tersangka Pemilik Panti Pijat Plus di Kediri Tidak Ditahan, Kenapa?

Panti pijat yang sudah beroperasi selama lima bulan itu memiliki pelanggan dari berbagai daerah.



JAWA BARAT 6 bulan lalu Ayah Bejat Cabuli Putri Kandungnya Sendiri hingga Hamil dan Melahirkan

Perbuatan bejat itu dilakukan lantaran pelaku tak bisa membendung hasrat seksualnya usai keranjingan menonton film porno.



PERISTIWA 7 bulan lalu Ancaman Pemecatan untuk Oknum Polisi Rekam Polwan Mandi

Oknum polisi itu sempat dihukum apel pagi dan diarak Mapolda Sumut sambil mengakui kesalahannya melalui pengeras suara



SUMATERA 8 bulan lalu

### Dugaan Tindakan Asusila Sebelum Mahasiswi Cantik Bengkulu Dibunuh

Menguat dugaan sebelum nyawa mahasiswi ini dihabisi oleh pelaku, terjadi tindak pidana asusila



PERISTIWA 8 bulan lalu

### Pelaku Pelemparan Sperma Sempat Akan Diamuk Warga

Polisi menangkap pelaku pelemparan sperma di Tasikmalaya, Jawa Barat.



SUMATERA 10 bulan lalu

### Dua Bocah 5 Tahun Jadi Korban Pencabulan Anak di Palembang

Pendatang asal Tangerang melaporkan warga Palembang ke Polresta Palembang atas kasus pencabulan anak.



PERISTIWA 1 tahun lalu

### Waspada Paedofil Sasar Pelajar Lakukan Tindakan Asusila Lewat Medsos

TR sedang menjalani hukuman atas kasus pencabulan terhadap anak.



MENU

Cari Berita



Daftar detikID

Masuk



detikNews

Minggu, 26 Jul 2020 20:43 WIB

## Incar Motor Korban, Pasangan Remaja Tega Habisi 2 Kawan di Pekalongan

Pasangan kekasih remaja di bawah umur di Kota Pekalongan, Jateng, melakukan pembunuhan terhadap 2 orang temannya sendiri. Motifnya untuk menguasai motor korban.



detikNews

Sabtu, 25 Jul 2020 21:26 WIB

## Kawanan Pencuri Spesialis Rest Area Tol Diringkus di Kendal

Kawanan pencuri spesialis beraksi di rest area tol diringkus polisi di Kendal. Kawanan pencuri ini merupakan kelompok Lampung dan beraksi lintas provinsi.



detikNews

Sabtu, 25 Jul 2020 17:19 WIB

## Durjana! Pria 67 Tahun Setubuhi Siswi SMP di Kebumen

Seorang pria di Kebumen, Jawa Tengah tega menyetubuhi anak di bawah umur. Kini tersangka telah diamankan di Mapolres Kebumen.

### Tag Terkait:

- # birojatengdiy
- # pembunuhan
- # pencurian
- # perampokan
- # depok
- # pembacokan
- # penganiayaan
- # penipuan
- # biromakassar
- # kriminal di jateng

MENU

Cari Berita



Daftar detikID

Masuk



detikNews

Jumat, 24 Jul 2020 16:55 WIB

## Progres Terkini Penyidikan Sepasang Kekasih Sadis Habisi Nyawa 2 ABG

Begini progres penyidikan sepasang kekasih, KN (17) dan S (16) yang terlibat dua kasus pembunuhan dengan korban ABG, A (17) dan SR (14) di Kota Pekalongan.



detikNews

Jumat, 24 Jul 2020 16:40 WIB

## Polisi Selidiki Motif di Balik 2 Tahun Teror Paket ke Gadis Kendal

Polisi menyelidiki teror paket misterius yang belum dibayar kepada Titik (20) selama dua tahun. Selain mengejar pelaku, polisi juga menyelidiki motifnya.



detikNews

Jumat, 24 Jul 2020 15:58 WIB

## Terungkap! Pelaku Sodomi 30 Bocah di Cilacap Pernah Jadi Korban Serupa

Pria yang melakukan sodomi 30 bocah di Cilacap, disebut mengaku juga pernah menjadi korban kasus yang sama saat masih kecil.

# APA PENYEBABNYA ?



**Menahan diri**



**Kesenangan**



**Cari uang**



**Kekayaan**



**Kekuasaan**



# **PENGENDALIAN DIRI (SELF CONTROL)**

**MUJAHADATUN NAFS**



# DEVINISI



- Kemampuan seseorang untuk **MENGENDALIKAN** dirinya sendiri secara **SADAR** agar menghasilkan perilaku yang **TIDAK MERUGIKAN** orang lain, sehingga sesuai dengan **NORMA SOSIAL** dan dapat diterima oleh lingkungannya
- Kemampuan untuk menyusun, membimbing, mengatur dan mengarahkan bentuk perilaku yang dapat membawa ke arah konsekuensi positif. **KONTROL DIRI** merupakan **SALAH SATU POTENSI** yang dapat **DIKEMBANGKAN** dan digunakan individu selama proses proses dalam kehidupan, termasuk dalam menghadapi kondisi yang terdapat dilingkungan sekitarnya.

# ASPEK-ASPEK KONTROL DIRI

Averill (1973, hlm. 287)





# DALIL-DALIL

إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَهَاجَرُوا وَجَاهَدُوا بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنْفُسِهِمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالَّذِينَ ءَاوُوا وَنَصَرُوا أَوْلِيَّكَ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍۚ

- Sesungguhnya orang-orang yang **BERIMAN** dan **BERHIJRAH** serta **BERJIHAD** dengan **HARTA DAN JIWANYA** pada jalan Allah dan orang-orang yang memberikan tempat kediaman dan pertolongan (kepada orang-orang muhajirin), mereka itu satu sama lain **LINDUNG-MELINDUNGI**... ( QS. Al-Anfal : 72 )

لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالشُّرْعَةِ إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ

- “BUKANLAH Orang Yang **PERKASA/KUAT** itu orang yang menang **DALAM BERKELAH**, namun orang yang kuat itu adalah yang bisa **MENGENDALIKAN DIRI SAAT MARAH**”

# ORANG SUKSES ITU ??



**Dapat MENGENDALIKAN  
DIRI dengan baik**

**Dapat DITERIMA di  
lingkungannya**

**Lingkungan  
MENDUKUNG untuk  
sukses**

# CIRI UTAMA CONTROL DIRI





# KEUTAMAAN CONTROL DIRI



**HIDUP BERUNTUNG**

**DIBERIKAN JALAN/KEMUDAHAN HIDUP**

**TIDAK TERGESA - GESA MELAKUKAN SESUATU.**

**TERPELIHARA KEHORMATAN**

**HIDUP TENANG DAN DAMAI**

**DIMASUKKAN KEDALAM SYURGA**