

# Revista **EL ESTELIANO**

EDICION # 185 \* AÑO 16

FEBRERO 2018 \* [www.elesteliano.com](http://www.elesteliano.com)

**TIERRA DE COLORES**  
Exposición de Pinturas

***DON ANTONIO AGUSTÍN VÍLCHEZ MENDOZA***  
*Un Centenario pionero del transporte en el Norte de Nicaragua*



# UNIVERSIDAD CENTRAL DE NICARAGUA

## MATRÍCULAS ABIERTAS 2018

### Oferta Académica:

**Medicina y Cirugía**

**Licenciaturas**

**Medicina Veterinaria**

**Nuevo Campus UCN Esteli**

De la entrada al Barrio El Rosario 500 mts al oeste,  
200 mts al norte Barrio El Jazmin

**Correo Electrónico: [cesteli@ucn.edu.ni](mailto:cesteli@ucn.edu.ni)**

**Telefono: 2710-2626**



*Bar y Restaurante*

# El Fogón

*Calidad y Sabor Familiar*

*Variedad de platillos y bebidas*

*¡Excelente Servicio!*

*¡Ambiente Exclusivo!*



Esquina Nor-Este Catedral 75 vrs al Norte. Estelí, Nic.  
Para eventos y reservaciones

2713 2748 \* 8412 1099

 Universidad Politécnica de Nicaragua

[www.upoli.edu.ni](http://www.upoli.edu.ni)



**¡Estudia con los mejores...  
Estudia en UPOLI - ESTELÍ!**

### Oferta Académica 2018

**CARRERAS:**

- Mercadeo
- Administración de Empresas
- Contaduría Pública y Finanzas
- Administración Turística y Hotelera
- Derecho
- Finanzas y Gestión Bancaria
- Economía General

**PERÍODO DE MATRÍCULAS**  
A partir del 18 de octubre de 2017

**PERÍODO DE CLASES:**  
Domingo: 12 de febrero 2018  
Sábado: 03 de marzo 2018  
Domingo: 04 de marzo 2018

**CURSO INTRODUCTIVO:**  
Del 02 de enero al 09 de febrero 2018

**2018**  
**Gran apertura de matrícula por encuentro dominical**

**Recinto Universitario Regional UPOLI - Estelí**  
Teléfono: 2714 1000 - 2714 1114  
Email: [registroce@upoli.edu.ni](mailto:registroce@upoli.edu.ni) [cesteli@upoli.edu.ni](mailto:cesteli@upoli.edu.ni)  
Dirección Monumento José Benito Escobar S-C, al este y 2<sup>da</sup> C. al Sur, Estelí, Nicaragua.

Revista **EL ESTELIANO**

**Directora Ejecutiva:**

**Lic. María Doris Tinoco Tinoco**

**Portada:**

**DON ANTONIO AGUSTÍN VILCHEZ MENDOZA "El Lechón"**  
Un centenario pionero del transporte en el Norte de Nicaragua

**Colaboradores-articulistas/fuentes:**

Ing. Juan Leonardo Chow Zúniga  
Lic. Ileana I. Blandón López  
Lic. Dorling Ivteht Ortiz Rodríguez  
Lic. José Gregorio Castro Espinoza  
Lic. María Sonia Vilchez Solís  
Prof. Jaime Herrera Chavarría  
Prof. José Ramón Pinell  
Joven Leonardo Josué Chow Tinoco  
Prof. Bayardo Gámez Montenegro  
Sr. Ramiro López  
Lic. Maritza del Carmen Talavera Lazo  
Ing. Julio Cesar Torres Hernández  
Sra. Johana Aguilera Toruño  
Joven Jonathan Leonel Chow Tinoco  
Lic. Daniel Navarrete Meneses  
Sra. Ligia Ruiz de Ortega  
Lic. Isolda Rodríguez Rosales  
Sr. Leonidas Abraham Toruño  
Sra. Edita Parrilla Cardoza  
Sr. José Dolores Juárez A.  
Sr. Erick Gómez  
Prof. Jairo Toruño Moreno  
Joven Byron Castellón Ruiz  
Sr. Zacarías Reyes Vilchez  
Sr. Roberto Loáisiga Méndez  
Sr. Juan Urbina Osegueda  
Joven Yustian García Velásquez  
Joven Bryan Armas  
Joven Augusto César Medina  
Miguel Angel Cornejo  
Informa salud  
todo.mail.com/tecnología

**FRASE DEL MES:**

*"La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces; sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días". Benjamin Franklin*

**Dirección Revista:** Costado Nor-Oeste Mercado Alfredo Lazo 1 cuadra al Oeste y 25 varas al Sur. **Tel. # 2713-2164**

**Correos:**

elesteliano\_revista@yahoo.com  
elesteliano@elesteliano.com

**Web:** www.elesteliano.com

**Derechos Reservados**  
**FOTOGRAFÍAS REVISTA EL ESTELIANO**

**CONTENIDO/INDICE**

A-mor-discos.....4  
Lectura comprensiva.....6  
Emociones tóxicas: Cómo sanar el daño emocional y ser libres para tener paz interior.....8  
Don Antonio Agustín Vilchez Mendoza, un centenario pionero del transporte en el norte de Nicaragua.....10 y 11  
Siete claves para tener éxito al momento de trabajar y estudiar al mismo tiempo.....12  
100 años no es nada (A don Felipe Urrutia).....14 y 15  
Apunta a la excelencia: El ser mediocre y el ser excelente.....16  
Tierra de Colores: Exposición de pinturas en Casa de Cultura Leonel Rugama de Estelí.....20 y 21  
Remedios caseros para quitar las bolsas y ojeras de los ojos.....23  
La paz o la guerra.....24 y 25  
Derivados Mitológicos 5: Asclepio-Esculapio.26  
Trucos tecnológicos que debemos saber..28 y 29  
La ceguera de Estelí (Cuento mitológico del viejo Estelí).....30  
Mercadito verde campesino de Estelí: del productor al consumidor.....31  
El Mogotón, la cúspide más alta de Nicaragua. 32  
Cocinando con Revista El Esteliano (Batido de piña y remolacha).....33  
Haciendo poesía con Revista El Esteliano.....34,35,36 y 37  
Variedad y entretenimiento (curiosidades, chistes, piropos, refranes y dichos).....38

**REVISTA EL ESTELIANO....¡La VENTANA del NORTE de NICARAGUA hacia el MUNDO!.....**

**www.elesteliano.com**

# A-MOR-DISCOS

Por: Ileana I. Blandón López/ile.blandon@yahoo.com

**M**es de Febrero, mes del amor y de la amistad para desear felicidad. Para los católicos mes en el que inicia la cuaresma, y para todo el público segundo mes del año. Y, ¿qué tiene de especial este mes? Porqué se vuelve tan popular hablar del amor, después de perspectivas, mercantilmente genera muchas ganancias la fecha del 14 de febrero, desde el ámbito espiritual en febrero hay tiempo de recogimiento y conversión, tiempo de cambios para los que iniciaron clases, para quienes son padres, quienes se casan, quienes terminan una relación, nuevas amistades, amigos que defraudan, personas que se van, otros que regresan, recuerdos que quedan, en fin, muchas cosas se experimentan en este tiempo del año.

En este particular del amor, podemos fijarnos en el mandamiento de la Ley de Dios que dice: "Amarás a Dios sobre todas las cosas y a tu prójimo como a ti mismo". Esto último no es una tarea tan fácil de cumplir, y se ve en riesgo en las parejas, en las relaciones. Cuando se inicia una nueva relación pocas veces se llevan ideas negativas, como el maltrato del cual alguno puede ser víctima. Por lo que basados en el hecho de que cuando hay maltrato, no hay amor; hay que descubrir porqué resulta cierto.

Es una realidad que desencadena al final muertes, y a veces inicia con el deseo de "mantener el

Jamás provoques lágrimas en un rostro que te ha regalado sus mejores sonrisas.

— Papa Francisco —

control" sobre algunas situaciones, lo que ocasiona que muchas parejas caigan en la violencia doméstica. El maltrato físico y emocional dentro del matrimonio o la convivencia, no está ligado a una cultura o clase social específica, matrimonios jóvenes o ya maduros y no es exclusiva de las mujeres. Según la opinión de una especialista, incluso los noviazgos en la actualidad se están contaminando con este mal que involucra a los seres amados de la víctima de abuso.

Los expertos clasifican el abuso en los siguientes tipos:

- Maltrato físico. Golpes, patadas o empujones.
- Relaciones sexuales forzadas, sometimiento sexual, o de cualquier otro tipo.
- Maltrato emocional, palabras soeces, intimidación, humillación.
- Comportamientos controladores o restrictivos, como alejar a la persona de sus seres queridos o impedir que la víctima tenga acceso a información o a asistencia médica.

En este sentido, las víctimas de mal-

trato padecen en silencio por mucho tiempo, porque son sometidas a intimidación. Todo tipo de violencia posee cadenas, las cuales a veces no se perciben bien, pero, en todos los casos la conducta obedece a

un síndrome que los expertos clasifican en tres o cuatro etapas:

- Tensión creciente, que producida por la acumulación diaria de tensiones causadas por situaciones conflictivas, las cuales son reprimidas o minimizadas bajo sentimientos de desesperanza, disgusto y depresión.
- Explosión: En esta fase la acumulación y represión de tensiones, se concentran en un solo momento, cuando la persona estalla emocionalmente, por medio de actos violentos o agresiones físicas, verbales, emocionales o sexuales.
- Remordimiento: El victimario se excusa por sus actos y reconoce la agresión perpetrada; salvo que la culpa daña a su autoestima, y esto facilita el reinicio de estas tres fases cíclicas.

Es importante que todos conozcan estos comportamientos para salir a tiempo de relaciones tóxicas y violentas, a la primera muestra de agresión, pongas un alto; hables con alguien de confianza y si llega a más, denunciar. Amor del bueno, del sano, no a mordiscos y sometimientos. Si se ama se cuida, se respeta, se comparte y comunica, da alegrías.

NUNCA DEJES QUE LA TRISTEZA DE TU PASADO Y EL MIEDO A TU FUTURO ARRUINE LA FELICIDAD DE TU PRESENTE.



**Guardería**  
**"PEQUEÑOS QUERUBINES"**

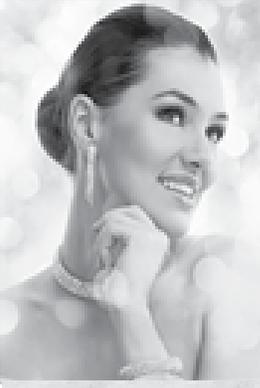
*¡La magia de aprender jugando y creciendo feliz!!!*

**Tareas dirigidas a:**  
 Atención personalizada para cada niño y niña. Aprendizaje inicial, música, inglés, arte, recreación y muchas mas actividades

**Elija el horario de acuerdo a su conveniencia:**  
 Lunes a Viernes: 7:30 a.m a 12 :30 m.  
 Lunes a Viernes: 7:30 a.m a 5:30 p.m

Costado sur-oeste Escuela Sotero Rodríguez 1/2 c. al Este.  
**Tel: 2713 3150 \* 8909 5257**  
 Estelí, Nicaragua

**JOYERIA CHARLIE**  
*"Detalles que te hacen brillar y que marcan la diferencia"*



**CARLOS SALGADO**  
 Propietario

**Con especialización en ANILLOS DE GRADUACION**

Ofreciendo un **SURTIDO COMPLETO DE JOYAS**  
 Anillos, cadenas, esclavas de oro y plata. Todo tipo de reparación de alhajas. Y un gran surtido de **RELOJES DE TODAS LAS MARCAS.**  
 Se compra ORO y PLATA a buen precio.

Frente a PALI Estelí\*Tel # 2713 6857 \* 8694 3613

**TALLER DE ENDEREZADO Y PINTURA**  
**J y J**  
 Juan Antonio Ríos




**Enderezado, Pintura en general, Soldadura eléctrica, autógena y aluminio para vehículos**

**De los semáforos de ENABAS 2 c. al Este.**  
**Tel # 2713 9930 \* 8454 9475**

**ERL**  
 Asesoría en Derecho de Empresas

*Erika Raquel López*  
**Abogada y Notaria**

**2713 4833**

**8847 8832 \* 8385 3836**

elopez@erlnicaragua.com erika.raquell

Barrio Hermanos Cárcamo \* ENACAL 1 c. al Sur MI  
 ESTELI, NICARAGUA

**MINISTERIO RADIAL CRISTO VIENE 89.7 F.M**  
**Proclamando la venida de Cristo**



Barrio El Rosario. Carnicería Castellón 2 C. al Sur-Estelí  
 E-mail: radiocristoviene1@yahoo.com  
 Teléfono # 2713-6326 \* 8887 1726 - Estelí

**STEREO VISION... LA OPTICA DE DIOS PARA HOY!... 96.1 FM**



**DIRECCION:**  
 Detrás de Iglesia Esmirna frente donde fue el zoológico municipal,  
 Barrio La Comuna - Estelí

Pág web: www.stereovisionesteli.com \* Correo: stereovisionesteli@yahoo.com  
 Facebook: stereovision Estelí \* **web: www.radiovision961.com**  
 Comunícate!!! Cel # 87177460 (claro) \* 86715610 (movistar)  
 Tels # 27100521 \* 27131151

# Lectura comprensiva

Por: Dorling Ivett Ortiz Rodríguez/Licenciada y Docente de Lengua y Literatura Hispánica

**E**n este escrito se tratará de la comprensión lectora. Contenido que requiere de mucha atención, y es una de las dificultades que se presentan al leer para comprender.

Existen técnicas para facilitar la comprensión de la lectura.

Entiéndase que leer es la interacción entre el lector y el texto; en tanto que la lectura es el vehículo de la comunicación escrita, quizás oral; sin texto no hay lectura; sin lectura no hay comprensión y por ende, no habrá nuevo conocimiento.

Comprender es entender desde interpretar lo que se quiere decir hasta aplicar lo leído.

La lectura de un texto, libro, o cualquier documento facilita muchas de las habilidades del idioma entre estas: habilidades, destrezas, y capacidades lectoras y de aprendizajes.

**“Leer es comprender”.** ¿En verdad todo lo que se lee se comprende? Esto depende de varios factores ¿Cómo se lee?, ¿Qué tipo de lectura se practica?, ¿Qué método sirve para comprender lo que se lee?, ¿Qué estrategias se usan para comprender mejor lo que se lee?

La lectura lleva un proceso, desde aprender las vocales y consonantes, el alfabeto, se forman sílabas, oraciones, enunciados; párrafos hasta textos completos, denominados lectura.

Tanto la comprensión oral y escrita son muy importantes. La lectura silenciosa, con la vista, como comúnmente se le conoce, es básica; se adentra a reconocer el campo de lectura. La lectura oral permite escucharse y escuchar a otros como leen; se va interiorizado un poco. Se lee en voz alta o lectura oral para practicar el tono de la lectura. La estrategia lluvia de ideas y el comentario de textos con preguntas guiadas facilitan la forma oral de comprender.

Siempre me pregunto. Por qué se comprende mejor oralmente y se dificulta la comprensión escrita?. Considero que se debe a la falta de hábito de lectura, a la falta de atención y concentración, a la falta de prácticas lectoras. Muchas veces cuesta mucho redactar lo que se piensa.

Para la comprensión escrita, es recomendable tomar en cuenta los niveles de comprensión lectora. Hacer preguntas claras, que se entienda lo que se pregunta. Los niveles de comprensión lectora son: **Nivel Literal:** este nivel es cuando se lee estrictamente lo que se escribe en el texto; no se cambia; es tal cual el autor presenta el escrito. **Nivel interpretativo:** es interpretar el escrito; argumentado; fundamentado en lo teórico; pero que es lo que quiere decir; hasta llegar a hacer conclusiones; aportes y opiniones. **Nivel Aplicado:** este nivel permite que lo leído, comprendido pueda adaptarse a la realidad objetiva; desde el punto de vista práctico; como ejemplificar. Este nivel requiere de mensajes, recomendaciones y sugerencias de acuerdo al tema leído.

Para comprender mejor lo que se lee; recomiendo poner una hoja en blanco, siempre que se vaya a leer un texto o lectura de un libro; porque facilita las líneas de escritura y cubre el mayor campo visual. Lectura párrafo a párrafo subrayando la idea principal. Elaborar esquemas que faciliten la comprensión como cuadro sinóptico; mapas conceptuales, bosquejo para recordar con más facilidad el contenido del texto.

Es necesario captar la idea principal de cada párrafo. La idea principal es un enunciado o una oración presente en el texto, que se considera relevante. Puede aparecer esta idea, en la lectura; al inicio, al final; una parte al inicio y se puede complementar la idea con el final e implícita; es decir,

en todo el texto; y se redacta en un solo enunciado.

Es interesante notar, que existen tipos de párrafos, esto facilitará tanto la lectura como la comprensión del texto. Los tipos de párrafos se clasifican según el orden, según la idea principal, También según su organización y según la intencionalidad.

Para comprender el tipo de párrafo al que pertenece, se debe indagar en que consiste cada uno, para poder así clasificarlos.

Aquí, sólo un ejemplo. Párrafo de causa y efecto. Según la organización. Párrafo argumentativo. Indague sobre otros tipos.

El análisis del vocabulario con el texto facilita la comprensión de la lectura. El propio texto o párrafo ayuda a indicar el significado del término desconocido; se puede usar diccionario, claro!; pero se corre el riesgo que no es el significado que se aproxima o que se relaciona al texto; mientras que si se deduce con la lectura se obtiene un significado más apropiado.

No terminaría dando o recomendando estrategias y técnicas para comprender la lectura; quizás hasta intentaría otras; pero leer es una actitud personal; nadie es capaz de aprender a comprender por otros. La dedicación y el tiempo que se le da a la lectura; nos dará el nivel de comprensión proporcional al esfuerzo.

*“Quien lee; al menos un libro, posee más sabiduría, conocimiento; ortografía, y un aprendizaje significativo, y relevante para la vida”*

*“LEER ES COMPRENDER...entender e interpretar lo leído y aplicarlo a la vida”. dior*

## CLINICA SANTA MONICA



**DRA. GLADYS X. ROSALES**  
Dermatóloga  
**DR. CARLOS GARCIA VALLEJOS**  
Pediatra  
**DRA. KARLA MARIA ROSALES**  
Patóloga  
**DR. JOSE ANTONIO CASTILLO**  
Oftalmólogo

Frente al Costado Norte de Gobernación.  
Tel. 2713-3819



## CENTRO DENTAL DE ESPECIALIDADES "LA DIVINA MISERICORDIA"

**DR. RICARDO ARISTIDES CRUZ PICADO**  
Implantología  
**DRA. MARÍA EUGENIA CRUZ MOREIRA**  
Endodoncia  
**DRA. BRENDA MERCEDES ICAZA NARVAEZ**  
Ortodoncia  
**DR. RICARDO A. CRUZ MOREIRA**  
Odontología General

INISER 1 c. al Oeste y 25 vrs al Sur, a mano derecha. Estelí, Nic.  
Tel # 2713-7082 / 2713 2241 - Cel # 8356 8531 \* 8625 5005  
email: clidendimi62@hotmail.com

*Dr. Aristides Pastora Dávila*

Especialista en Ginecología y Obstetricia

Código MINSa 5191

Portón principal Colegio Rubén  
Dario 1 1/2 c. al Sur. Estelí, Nic.  
Cel # 8832 2660 \* 5700 7840



## CLINICA SAN JUAN

**DRA. ENA ELIZABETH  
TINOCO SALGUERA**  
Dermatóloga

Portón Principal Cruz Roja 1/2 cuadra  
al Oeste. Tel # 2713-4233.



## CLINICA DENTAL "SOLORZANO"

**DR. CARLOS JAVIER SOLORZANO JARQUIN**  
Cirujano Dentista - Ortodoncista  
SERVICIO DE ODONTOLOGIA EN GENERAL

PORCELANA y RAYOS X,  
PUENTES, PROTESIS, ENDODONCIA

Lunes a Viernes 7:30 - 12 M, 1:30 - 5:30 P.M.  
Sábados 8 - 12 M.

Farmacia Altamirano 10 varas al Oeste.  
Tel # 2713-2900 - Estelí

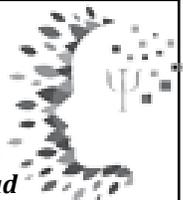


## CONSULTORIO PSICOLOGICO

**Dra. Déborah Flores A.**  
Master en Psicóloga Clínica y de la salud

Ofreciendo servicios profesionales en psicología clínica a niños, adolescentes, jóvenes, adultos y tercera edad en Terapias de parejas, familias e infantil. Problemas de aprendizaje, problemas de conducta y adicción.

Portalito El Rosario 1 1/2 c. al Oeste. Estelí-Nic.  
Tel # 2713 8364 \* 88312720



## CLINICA DENTAL

**Dra. Sofía Ibarra**

Cirujano Dentista  
Diplomado en Endodoncia

**Dr. Byrón Cruz**

Cirujano Dentista  
Diplomado en Odontología  
Restaurativa e implantología

Visitenos!...

Será un placer cuidar su sonrisa.  
ENACAL 1/2 cuadra al Sur.  
Teléfono # 2713-2077

Endodoncias, calzas, protesis  
totales, protesis fijas y  
removibles, blanqueamiento  
dental. Cirugías periodontales  
y maxilofaciales, implantes  
dentales.



*Dr. Jorge Elías Hidalgo*  
Nutricionista

**control nutrition**  
renovamos tu belleza

Somos una Clínica Estética que ofrecemos atención adultos y niños con problemas de sobrepeso, obesidad, bajo peso, enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, entre otras, así como el control de peso en mujeres embarazadas. Tratamientos no invasivos para reducir medidas.

INISER 2 cuadras al Este 25 vrs al Norte. Estelí, Nic.  
Teléfono: 2713-0297 \* 84167247



# EMOCIONES TOXICAS

## Como sanar el daño emocional y ser libres para tener paz interior

Por: José Gregorio Castro Espinoza/ Psicólogo Clínico y Acupunturista \* jica13@hotmail.com \* Cel. 81882357

Como seres humanos que somos, todos los días de nuestra vida nos enfrentamos a situaciones que pueden generar en nosotros algún malestar; y esto es totalmente normal.

Nuestras emociones están ahí para ser sentidas, pero no para dominar nuestra vida, ni cegar nuestra visión, ni robar nuestro futuro, ni apagar nuestra energía, porque, al momento de hacerlo, se volverán tóxicas.

Sanar nuestras emociones implica prepararnos a nosotros mismos para liberarnos de las emociones negativas y tóxicas que, en definitiva, no nos ayudan a encontrar una solución.

La propuesta de que tienes por superar a las siete siguientes emociones el verdadero significado que tiene. Por ejemplo, es normal que:

1. Si te han estafado, sientas rabia, pero no que salgas a romper todo...
2. Si te han traicionado, sientas decepción; pero no, que no vuelvas a confiar nunca...
3. Si te han humillado, sientas vergüenza; pero no que dejes de correr riesgos...
4. Si te han mentido, sientas desconfianza; pero no que sientas resentimiento...
5. Si te han intimidado, sientas miedo; pero no que te detengas ahí...
6. Si no te han amado, sientas rechazo; pero no que busques ser rechazado...
7. Si has perdido o te has sentido frustrado en algo, sientas tristeza; pero no que permanezcas alicaído...

Vivir significa conocerse, y ese conocimiento es el que nos permite relacionarnos con el otro y con nosotros mismos. Si escondemos nuestras emociones, las acallamos y las ocultamos pensando que de esta forma van a desaparecer, cometemos un error.

Ellas seguirán estando ahí, solo que se hallarán confinadas en una cárcel que a

lo único que nos conduce es a la confusión, la apatía y la incredulidad afectiva.

**La sabiduría emocional consiste en elegir cómo nos vamos a sentir**

Las emociones no pueden ser controladas desde fuera, sino que deben serlo desde dentro de nuestra vida. Por eso, debemos cuidarnos para mantenerlas bajo control y que no pasen a ser tóxicas.

- Una persona con emociones tóxicas buscará ser amada a cualquier precio. Sin embargo, estar sano emocionalmente no significa depender de otros para ser feliz, sino del amor que uno se tiene a sí mismo en primer lugar.
- Una persona con emociones tóxicas buscará la aceptación y el reconocimiento de los demás a través de los bienes que posee. Sin embargo, estar sano consiste en saber y reconocer que somos aceptados por nosotros mismos y por los demás independientemente de lo que tengamos.
- Una persona con emociones tóxicas buscará el valor en el exterior. Sin embargo, estar sano es darse valor.
- Una persona con emociones tóxicas da excesivo valor a las opiniones de los demás. Sin embargo, estar sano es construir una imagen de uno mismo afectuosa y positiva a través de palabras de automotivación.

Recuerda que lo más importante en cualquier circunstancia no es lo que pasa a tu alrededor, sino lo que pasa dentro de ti. Nadie puede salir de una crisis o de un dolor si permanentemente escucha de sí mismo palabras de dolor, de angustia y de fracaso.

Asimismo, ten presente que la flexibilidad es una herramienta con la cual necesitamos contar. Tenemos que darnos



permiso para equivocarnos, enfadarnos y llorar. También para sentir rabia y enojo, y para perdonarnos, sanarnos, recuperarnos y volver a ser felices.

- Recuerda que somos capaces de transformar una emoción tóxica a través de acciones positivas y debemos ser conscientes de que podemos hacerlo.
- Es necesario que, aunque nos cueste, nos dirijamos decididamente a lo que sabemos que nos hace bien y nos genera bienestar: el cambio.

Tú puedes elegir superar sea cual fuere la situación en la que te encuentres. ¡No permitas que las emociones tóxicas te acompañen para siempre! Hoy puede ser el día para cambiar de rumbo.

Hoy solo tienes que elegir por ti. En la vida tendremos problemas, dificultades, momentos inolvidables y otros que no quisiéramos recordar, pero de todos ellos podemos sobreponernos.

No naciste por casualidad, naciste porque tienes un propósito, un sueño que lleva tu nombre y te está esperando. Tu destino es la superación, el amor, la dicha, la plenitud y la vida abundante. Estás más que capacitado para lograr tu propia transformación interior. Y vas camino de ello, ¡A disfrutar se ha dicho!

Espero que hallas disfrutado este tema y quiero seguir entregándote otros similares para que comprendas que la vida hay que saberla vivir.

**HINO SMART CHOICE PARTS** 

**▶ DEJE DE USAR REPUESTOS BARATOS QUE DANAN SU MOTOR**  
**SCP HINO CALIDAD Y VALOR A UN MÁS BAJO COSTO**



**Llama al 2713 3060**

**Clínica de Otorrinolaringología**  
**Dra. Fabiola M. Toruño Castillo**  
 Otorrinolaringóloga




Enfermedades de oído, nariz y garganta y sus cirugías.  
 Video otoscopia. Nasofibrofaringolaringoscopia.  
 Extracción de cuerpos extraños, oído, nariz y garganta.  
 Audiometría.  
 Logoaudiometría.  
 Timpanometría.  
 Reflejos ipsi y contra laterales para parálisis facial.  
 Reducción de fracturas nasales.  
 Valoración de pacientes con vértigo.

Costado oeste del SILAIS Estelí, frente a CARNICA  
 Tel # 2713 4874 \* 8696 1558 \* 8257 5892 / Estelí, Nic.

**CONSULTORIO MEDICO ALBUQUERQUE**

- \* Atención a niños y adultos
- \* Nebulizaciones
- \* Electrocardiogramas

Atiende de  
 Lunes a Viernes de 2 p.m a 8 p.m.  
 Fines de semana con previa cita.

**¡Precios populares!**

**CONSULTAS A DOMICILIO**



Costado norte de donde fue el Cine Nancy 4 c. al Oeste, Barrio Alfredo Lazo. Estelí, Nic.  
 Tels: 2713 5543 \* 8835 7681

**Dr. Luis Armando Albuquerque B.**  
 Médico y Cirujano \* UNAN-León  
 Con más de 20 años de experiencia

**CLINICA DENTAL**  
**Odontología Estética Avanzada**



*¡Tu sonrisa en manos de especialistas!*

Te ofrecemos las ESPECIALIDADES de:  
 Rehabilitación Oral  
 Implantología Dental  
 Ortodoncia  
 Endodoncia  
 Cirugía Oral  
 Periodoncia  
 Odontopediatría

ATENCION INTEGRAL A NIÑOS Y ADULTOS

Horario:  
 Lunes a Viernes: 8 am - 5 pm  
 Sábado: 8 am - 2 pm  
 Domingo: Previa cita

Garantizamos nuestro trabajo  
 Especialistas altamente calificados  
 Todas las ESPECIALIDADES en un mismo sitio

**Almacén Sony Irías 1 1/2 c. al Sur, Estelí Nicaragua**  
**8462 6967 \* 58205310**

**Dra. Waldy Haroldina Valenzuela García**  
 Médico y Cirujano  
**ESPECIALISTA EN CIRUGÍA PEDIÁTRICA**  
 UNAN Managua - HIMJR - La Mascota




*Hernia Inguinal*  
*Hernias Umbilicales*  
*Testículo no descendido*  
*Fimosis Patológica*  
*Control, crecimiento y desarrollo*

*Quistes*  
*Frenillo Sublingual*  
*Patologías Gastrointestinales*  
*Dolor abdominal*  
*Estreñimiento y más...*

Parque Infantil 20 vrs al Oeste. Estelí, Nic.  
 Cels: 8402 7101  
 8122 7384

**EMERGENCIAS**

**LIBRERIA El Güegüense**  
 Novedades y más



- \* Útiles escolares y de oficina
- \* Regalos para toda ocasión
- \* Artículos religiosos
- \* Literatura escolar
- \* Adornos

**¡Visítenos!... de los Bancos 1 c. al Sur. y de la Optica Matamoros 1 c. al Este. Estelí, Nicaragua. Tel # 2713 3866 \* 86008041**

**SURTIDORA "EL ORIENTAL"**



¡Todo para el hogar y la familia!

**SRA. YADIRA RIVERA VALLEJOS**  
 Gerente Propietaria

CON UN GRAN SURTIDO DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA TODAS LAS EPOCAS DEL AÑO Y EL REGALO PARA SU SER QUERIDO

Ofrece al por mayor y al detalle **ARTICULOS ESCOLARES**, juguetes, adornos, ropa confeccionada, zapatos, cosméticos, utensilios de cocina y mucho más para su hogar y la familia.

**¡Visítenos!, De la anterior Surtidora "El Oriental" 3 c. al Norte. Frente al costado Sur del estadio Independencia. Tel # 2713 4712 \* Estelí, Nic.**

# DON ANTONIO AGUSTÍN VÍLCHEZ MENDOZA

## Un Centenario pionero del transporte en el Norte de Nicaragua

Por: Jaime Herrera Chavarría/Profesor, Investigador e Historiador

**D**on Antonio Agustín Vílchez Mendoza, conocido cariñosamente como "El Lechón", celebró el 8 de Septiembre del pasado año, el centenario de una vida fructífera. Nacido en Santa Cruz (Estelí), comunidad que fue parte del sitio de Santa Cruz, propiedad de doña María Lanuza Lampín -española que tuvo título nobiliario, como Condesa de Algarabín, según sus familiares-, de quien desciende por línea materna.

Para conocer detalles de su interesante historia de vida, conversé con don Agustín en la tienda de su hija primogénita doña María Zonia Vílchez Solís, escritora y poeta.

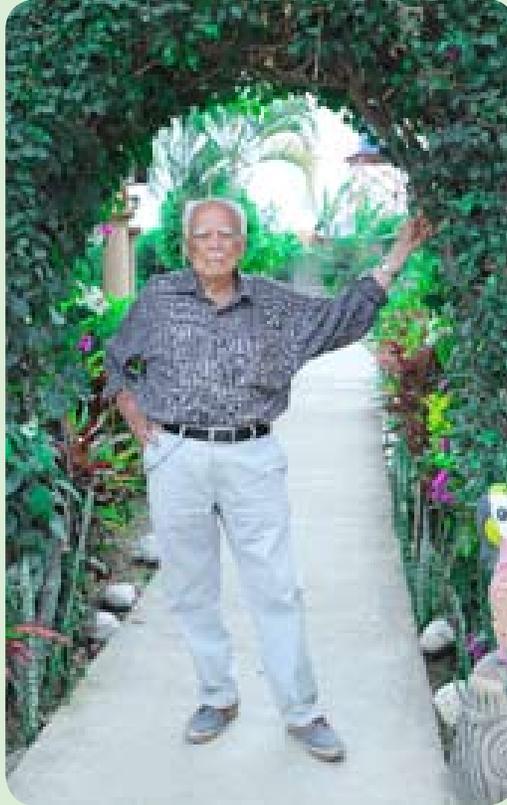
Le pregunto su fecha de nacimiento, y me muestra un certificado de nacimiento, el cual entre otras cosas dice que nació el 8 de septiembre de 1917 - en ese año era alcalde de Estelí, don Salatiel Valdivia-. Sus padres: don Agustín Vílchez Parquín y doña María de los Angeles Mendoza Ocón.

### ¿Cómo salió de su comunidad natal?

-Mi padre fue nombrado Juez de Distrito de Metapa (Darío) ya que era entendido en derecho, entonces emigramos a ese pueblo. Allí vivimos algunos años hasta que llegó al poder el General liberal José María Moncada (1928). Hubo persecución contra los conservadores y emigramos a la ciudad de Matagalpa.

### ¿Dónde realizó sus primeros estudios?

-Ingresé al Colegio San Luis que



Don Antonio Agustín Vílchez Mendoza "El Lechón" a sus 100 años. Pionero del transporte en el norte de Nicaragua.

estaba ubicado contiguo al seminario del mismo nombre. Aprobé la primaria que en ese tiempo culminaba en el quinto grado. No continué la secundaria porque en Matagalpa no existían centros que ofrecieran esa modalidad.

### ¿Cómo se inicia en la mecánica y en el mundo del transporte?

-Mis padres me ingresaron en el taller de mecánica de mi primo Adrián Montes, situado en la ciudad de Matagalpa; ahí aprendí mecánica automotriz.

### ¿Usted fue uno de los pioneros del transporte entre Matagalpa y Managua?

-Sí, llevé pasajeros en vehículos marcas: Bux Master, Chevrolet y Johnson que tenían una capacidad de siete pasajeros. Salíamos a las siete de la mañana y llegábamos a las dos de la tarde a Managua. El pasaje valía cinco córdobas; sólo



Sentados de izquierda a derecha Don Agustín, sus hijas: María Zonia, María Auxiliadora e Ivania. De pie Ing. Fredy Torres, Jisselle Torres y otras amistades.

las personas adineradas usaban estos medios, entre los usuarios recuerdo a: don José Vita, rico cafetalero italiano, y a don Bartolomé Martínez Hernández que fue presidente de Nicaragua, él viajaba a su hacienda El Bosque (MuyMuy-Matagalpa), junto a su familia.

**¿Usted trabajó en Costa Rica?**

-Cerca de dos años, trabajé en Golfito (Costa Rica). Allá por 1937, se estaba construyendo el muelle, laboré en mecánica; regresé a Matagalpa y conocí a la Señorita Francisca Solís Martínez, originaria de León, con la que me casé (1942) y con quien procreamos siete hijos: Ernesto (q.e.p.d) María Zonia, Marlene, Rosario, María Auxiliadora, Ivania y Gustavo (q.e.p.d.).

**¿Gustavo Vilchez Mendoza "El curita", su hermano, aparece en la historia luchando contra los Somozas?**

Él se integró a un grupo armado (columna 15 de Septiembre) que lo dirigía el ex GN Capitán Julio Alonso Leclair. Después de intensas jornadas guerrilleras cae emboscado por la Guardia Nacional -Febrero de 1961-, en las inmediaciones del río Guano (Murra-Nueva Segovia) en la frontera con Honduras. Mue-re junto a su jefe y otros combatientes como: Enrique Montoya, el poeta José de Jesús López y Ángel Moteli, entre otros.

**¿También fue pionero del transporte en Estelí?**

-Fui de los primeros que en-



A la izquierda Gustavo Vilchez Mendoza y a la derecha Agustín Vilchez Mendoza - Transportistas (1943).

tramos en un camión a Estelí, -propiedad de la empresa Vargas para la cual trabajaba, donde fui muy estimado y apreciado-, con don Octavio García que era originario de Managua. En ese tiempo se trasladaba la carga y los pasajeros en este medio. Después manejé un bus de treinta pasajeros. Era el año de 1943. Antes de realizar esta actividad trabajé trasladando café de Matagalpa a Managua.

**¿Fue transportista independiente?**

-Compré un camión Mercedes Benz, cuando se inició el Mercado Común Centroamericano (MERCOMUN), y en ese entonces, trasladaba mercadería y comerciantes por el istmo centroamericano y México. También con mis camiones Bedford J-6, Mercedes Benz y Ford, trabajé unos cinco años para la compañía Segovia Lumbers de Ocotol-Nueva Segovia.

**¿Qué pasó en su vida en la década del 80 del pasado siglo?**

-Vivía en Estelí y administraba un negocio familiar, después de que los propietarios sa-

lieron del país-, pero las autoridades confiscaron la propiedad y me vi obligado a emigrar a los Estados Unidos. Era el año de 1982, llegué a New Jersey y obtuve trabajo en la compañía Silverline. Laboré por 15 años, me jubilé y además me naturalicé como ciudadano americano. Regresé a mediados de la década pasada de este siglo a Estelí y resido en el hogar de mi hija María Zonia Vilchez y de su esposo Daniel Blanco Parrales.

**¿Tengo entendido que usted es autodidacta?**

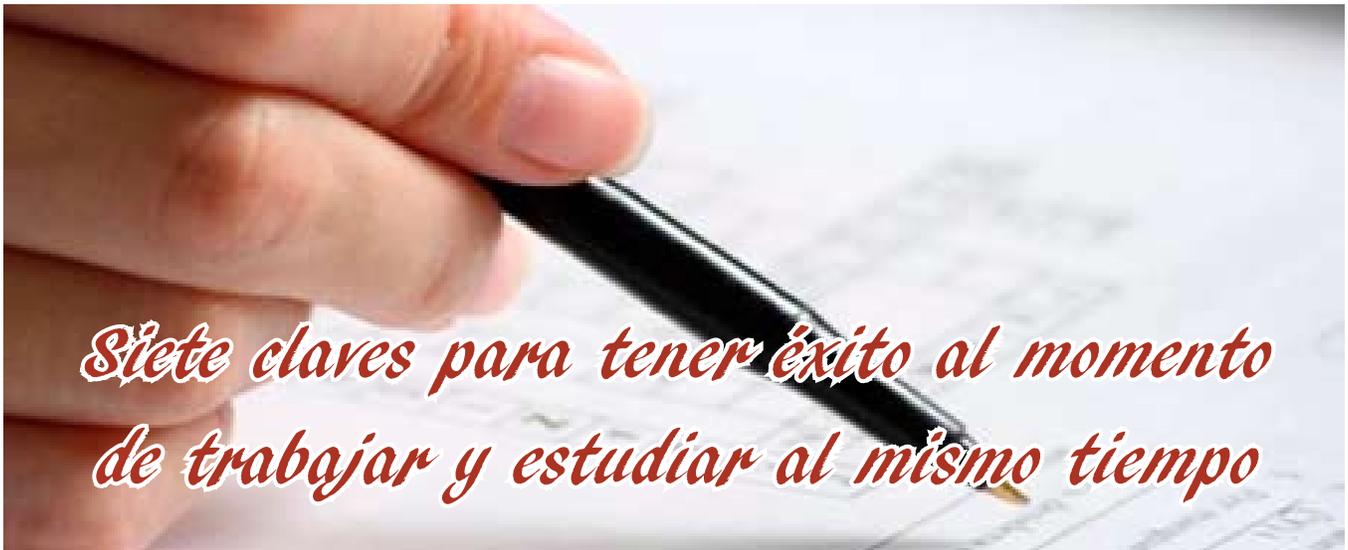
-He leído toda mi vida. Primeramente en la biblioteca de mi padre, y después fui formando mi propia biblioteca. Leí los autores de mi época: Vargas Vila, Víctor Hugo, Alejandro Dumas, Miguel de Cervantes y otros. Aún sigo leyendo.

**Le pregunto a doña María Zonia Vilchez ¿Cómo recuerda a su padre?**

-En mi conciencia quedó la imagen de un hombre recto, serio, extremadamente honrado. Disciplinado en su forma de vivir. Se sacrificó por su familia; trabajando arduamente para su sostén. A nosotros nos procuró la mejor educación y así ingresamos a colegios privados.

Don Agustín Vilchez se encamina a sus ciento un años; es una persona sana, con sus facultades mentales normales y desarrolla una vida personal independiente con altos propósitos en la vida.

Manifiesta que haber alcanzado un siglo de existencia le produce una gran alegría.



## *Siete claves para tener éxito al momento de trabajar y estudiar al mismo tiempo*

**A**ctualmente, trabajar y estudiar se ha vuelto una costumbre. Y es que las ganas de seguir estudios, ya sea para mejorar los niveles de ingresos o adquirir nuevos conocimientos, ha despertado un gran interés en la clase profesional a nivel mundial.

Según el presidente ejecutivo de la compañía busca talentos IT Hunter, Benjamin Toselli, “trabajar y estudiar a la vez es, sin duda, un gran desafío personal y requiere de muchos sacrificios, especialmente cuando ya se tiene una familia. En tal caso, la comprensión y apoyo de la pareja e hijos son fundamentales para lograr buenos resultados en el tiempo”.

Asimismo, plantea la idea de cumplir con 7 claves esenciales para sobrellevar el trabajo y estudio al mismo tiempo.

**1. Sea organizado.** Ser ordenado y metódico garantizan un desempeño adecuado.

**2. Aproveche los tiempos libres.** Pese a que los momentos libres escasearán al realizar ambas actividades, es importante que la persona sepa aprovecharlos al

máximo, ya sea para adelantar tareas en el trabajo o avanzar en los estudios.

**3. Informe en el trabajo que empezará a estudiar.** Es recomendable que la persona avise en su trabajo, ya sea a su jefe y colegas, que comenzará a estudiar. Esto denota deferencia hacia ellos y habla bien de la persona, pues proyecta preocupación y superación.

**4. Cree un buen grupo de estudio.** Ya iniciadas las clases, el trabajador debe integrarse a un grupo de estudio en donde las habilidades y fortalezas de los miembros se complementen. De esta manera, será mucho más fácil para todos superar las dificultades que presenten los diferentes ramos.

**5. Aplique los nuevos conocimientos.** En la medida de lo posible, es importante que el individuo utilice en el ámbito laboral aquellos conocimientos que vaya adquiriendo en sus estudios. Aquí radica una de las principales ventajas de trabajar y estudiar al mismo tiempo, pues no hay que esperar a egresar para poner en práctica lo aprendido.

**6. Confíe en sus capacidades.** La persona que decide seguir estu-

dios debe tener conciencia de los sacrificios que ello implicará. Pero sobre todo tiene que confiar en su capacidad e inteligencia para alcanzar el éxito.

**7. Recuerde, todo esfuerzo lleva a una recompensa.** Tener una carrera profesional o técnica y profundizar en los conocimientos mediante un post título no sólo viene a ampliar el espectro de conocimientos que pueda tener un individuo sino que, además, le entrega herramientas para un mejor desempeño, acceder a mejores puestos de trabajo y niveles de ingresos, entre otros beneficios.

Recuerda que para rendir más en tu vida cotidiana, debes estar pendiente del cuidado de tu salud; estudiar y trabajar a la vez puede resultar bastante cansado, por lo que alimentarte sano, tomarte tiempos de descanso para no sobrecargarte y sobre todo dormir siempre al menos entre 7 u 8 horas diarias son puntos sumamente importantes y que no puedes pasar por alto.

-----  
Fuente: AméricaEconomía.com

# SUPER "LAS SEGOVIAS"

*¡El Supermercado del Pueblo! ¡Somos el más surtido!  
¡Somos los primeros en la Región!... 100% Esteliano*

Con una variedad de productos de uso y consumo familiar.  
Así como otros artículos de las principales  
épocas del año. ¡Ven a COMPRAR a SÚPER LAS SEGOVIAS!



**TENEMOS DE TODO PARA CELEBRAR LAS OCASIONES ESPECIALES  
(comidas, bebidas, artículos, accesorios, vestimenta, calzado, etc)  
VEN A SUPER LAS SEGOVIAS Y HAGA TODAS SUS COMPRAS**

Gran variedad de productos para todas las temporadas del año!... Siempre con fabulosos premios y muchas sorpresas más para nuestra fiel clientela.

**TENEMOS UNA VARIEDAD DE PRODUCTOS Y ARTÍCULOS PARA LA EPOCA DE VERANO  
¡Recuerden que entre más compren los productos patrocinados más  
posibilidades de ganar tienen!.**

**¡Con Súper Las Segovias, Usted siempre gana!..  
encuentra de TODO y para TODOS.  
¡¡ EXCELENTE ATENCION AL CLIENTE!  
PRECIOS ACCESIBLES A SU BOLSILLO!...**

**¡VEN A COMPRAR Y A GANAR CON SUPER LAS SEGOVIAS!..  
Ofrecemos electrodomésticos, adornos para toda ocasión.  
ropa interior para damas, caballeros y niños  
Accesorios para piñata y mucho más.**

Contamos con un excelente servicio culinario en el  
**BUFFET DE COMIDA RÁPIDA, CORRIENTE Y A LA CARTA**

**Los MIÉRCOLES VERDES otorgamos el 15% de descuento por toda  
compra que realice en legumbres, verduras y vegetales.**

*Deposite su colilla de pago con su nombre, dirección y teléfono para que participe en la rifa mensual.*

**Compre, participe y gane en Súper Las Segovias! ¡El Supermercado del Pueblo! 100% esteliano  
Visítenos y se convencerá!.. Bancos 4 cuadras al Sur. Tel. # 2713-2571. Estelí, Nicaragua**

# 100 AÑOS NO ES NADA

## A don Felipe Urrutia

Por: José Dolores Juárez Arróliga/ jdjuareza@yahoo.com \* 27132135/86545227

El tiempo está devaluado, no rinde más  
Don Felipe casi a los cien años se rindió  
Los caites le pesaban, por eso no caiteaba más  
Se apoyaba en su bastón, el cual también cedió

Sentado en las raíces del matapalo  
Con tajona en mano, espanta chanchos, perros  
Gatos, gallos y gallinas que tocaban su garabato  
Cuidado un chigüín me falta al respeto le cae palo

Porque hay te va tu son chavela  
y a sobarse allá al fondo del patio  
Sentado miraba el atardecer, que se apagaba como vela  
Con cigarro en mano, espantaba los zancudos

Ya más oscuro se iba a la cocina  
A tomar café, ver freír los frijoles  
Con manteca de chanco en el sartén de arecía fina  
Con cuchara de jícaro sabanero, saben rico los frijoles

Ya en la noche agarraba su guitarra  
Y le hacía llorar las cuerdas  
Con mazurcas, polcas y agarrar chicha en jarra  
De momento a bailar y a sacudir las faldas

De personalidad muy humilde, rey de sones y danzones  
Amansador de bueyes, de potros y mulas  
Fabricante de arados, yugos y timones  
Constructor de carretas, abridor de caminos, a lomo de mulas

Sembrador de música, cosechador de polcas, mazurcas  
Valses y sones segovianos, aplausos y felicitaciones  
Galardonado con medallas, certificados, diplomas  
Más reconocimientos, eso no llena son emociones.

Solía decir es mejor el reconocimiento en especie, en billetes  
Con papeles no hago nada, tengo muchos, puedo hacer un biombo  
Mejorar mi vivienda, para que la gocen mis hijos, dicen unos visitantes  
Que su comunidad lleve su nombre, dice su amigo chombo

Su música debe perdurar y conservar su originalidad  
Si se altera es que quieren borrar el recuerdo de él  
Su homenaje póstumo debe practicarse sin variabilidad  
Para que su recuerdo esté vivo en el corazón de él

Su memoria estará presente en su legado musical  
Seguir recopilando, vestigios musicales que aún predominan  
Para engrosar el repertorio de sus herederos en lo musical  
Recuperar instrumentos musicales, antiguos que aún suenan

En sus últimos momentos de vida  
Exclamaba, yo no me quiero morir, pero estoy comprometido  
Pero como yo no me mando solo, hay que buscar la ida  
Hay que obedecer, además ya me siento bien jodido.

de fondo pinturas de:  
Julio Moreno y Elvin Picado  
Pintores estelianos

# ¡Apunta a la excelencia!

## El Ser Mediocre y El Ser Excelente ¿Con cuál te identificas?

Por: Miguel Angel Cornejo \* liderazgoymercadeo.com

**T**odos los seres humanos hemos recibido la misma opción para realizarnos. La gran diferencia la marcan aquellos pocos que han decidido emplearse a fondo para lograr lo que desean. Vivir en la Excelencia es la UNICA alternativa para Lograr el ÉXITO.

Les comparto la diferencia entre ser mediocre y el ser excelente: Pero, ¿Con cuál te identificas?, descúbrelo aquí.

- **El mediocre** ama su cama como a sí mismo. El mediocre nace cansado y vive para descansar.
- **El mediocre** descansa de día para que pueda dormir de noche.
- **Si el mediocre** ve a alguien descansando, de inmediato lo apoya y lo ayuda.
- **El mediocre** sabe que si está en conflicto la fiesta y las copas con el trabajo, está dispuesto a abandonar el trabajo.
- Para quien es **mediocre** el trabajo es sagrado, por eso no lo toca.
- **El mediocre** evade las tareas y siem-

pre está buscando que su labor la realice otro.

- **El mediocre** tiene presente que nadie se muere por descansar.
- **El mediocre** deja siempre para mañana lo que debe hacer hoy.
- **El mediocre** se dice a sí mismo: "Si el trabajo es salud, que trabajen los enfermos".

Cuando el mediocre siente deseos de trabajar se busca un lugar tranquilo y espera pacientemente que esos deseos se le pasen.

### En cambio:

- **El ser excelente** saluda al nuevo día con mil proyectos por realizar.
- **El ser excelente** sabe que para disfrutar el descanso debe terminar el día sin gota de energía.
- **El ser excelente** disfruta la noche después de un largo día luchando por alcanzar estrellas.
- **El ser excelente** reta a quienes le rodean a luchar.
- **El ser excelente** renuncia a todo aquello que obstaculiza sus sueños.

• Para **el ser excelente** el trabajo significa el medio para alcanzar todo lo que desea.

- **El ser excelente** arrebató tareas y como líder va siempre adelante.
- **El ser excelente** está consciente de que son tiempos de construir y que ya tendrá tiempo en la eternidad para descansar en paz.

• Para **el ser excelente** el día es corto, por todo lo que tiene por realizar.

• Para **el ser excelente** la peor enfermedad es sentirse inútil.

• **El ser excelente** sabe que en sus deseos está la dimensión de sus realizaciones.

**El ser excelente** hace todo aquello que el mediocre no sería capaz de realizar y **está convencido que solamente a través de su entrega incondicional y generosa el mundo puede mejorar, es protagonista del cambio, es el arquitecto social de su tiempo, el ser excelente es por supuesto un triunfador.**

¡Apunta a la excelencia!...

**OFICINA DE LEYES**

**Dr. Arnulfo Barrantes Morazán**  
**Abogado y Notario Público**

**Bancos 1/2 cuadra al Norte.**  
**Teléfono # 2713-2332**

**OFICINA DE LEYES**

**Anibal Hernández & Asociados**

Abogados y Notarios Públicos

ANIBAL HERNÁNDEZ MOLINA

MARIA JOSE HERNÁNDEZ MOLINA

Matrimonios civiles. Juicios en general,  
 cartulación, asesorías y consultorías

Módulo No. 1 Edificio Güis canal. Enabas 1/2 c. al Norte. Estelí,  
 Nicaragua / oficinadeleyesanibal@yahoo.com  
 Tels: 2713 3286 / 8434 4166 / 8331 6813



**OFICINA DE LEYES**

**Msc. José Ramón Guillén García**  
 Abogado y Notario Público

Juicios laborales, civiles, penales, agrarios,  
 cooperativos y cartulación en general..

**Rufino González 1 c. al Sur.**  
**Tel # 2713-3528 \* Cel # 8722 7488**

**OFICINA DE LEYES**



**Dra. Luz Aurora**  
**Benavides Rodríguez**

Abogado y Notario Público  
 Mediadora Penal  
 Com maestría en Derecho Registral y  
 Mercantil

**AGENCIA DE BIENES RAICES**

Del Quiabú 1 1/2 C. al Oeste.  
 Correo: benavidesnotario@hotmail.com  
 Tel: 8735 0203

**OFICINA DE LEYES**

*Dra. Ariadna Eudoxia Parrilla L.*

**Abogado y Notario Público**

REALIZO MATRIMONIOS CIVILES  
 A DOMICILIO

Todo tipo de juicios y cartulación en  
 general

Shell Esquipulas 5 c. al Este y 1/2 c. al Sur.  
 Barrio El Centenario, Estelí-Nicaragua

**Tel # 8655 9301**



*Ya es tiempo que todos sepan  
 de los servicios que ofrece su  
 negocio o empresa.*

*¡Adquiera ya su  
 sitio WEB!....*

*Tel: 88244617*



Más informativa, más musical, más noticiosa, más  
 deportiva, más profesional, más educativa...! Somos  
 apasionados, por eso mejoramos cada día.  
 Gracias amigos oyentes porque ustedes son la razón  
 de nuestra existencia !!!!!.

**ESTELI VISION RADIO....." LA ESTELIANISIMA".....  
 SIEMPRE CONTIGO!!!!!!**

Antiguo Hospital 1 1/2 cuadra al Norte.  
 Avenida Central. Tel # 2713-6340

## Cafetín EL RECANTO

Sra. Eudocia Bostron  
Propietaria

Desayunos, almuerzo y cena  
comida corriente, pollo asado  
hamburguesas, sandwich,  
refrescos naturales, repostería y café.



Bancos 1 cuadra al sur y 1/2 cuadra  
al Este. Tel# 2713 2578

## LOTIFICACION "LA FE"

Ofrece lotes de terreno con agua potable, luz eléctrica, aguas negras (servicio de alcantarillado) y calles revestidas. Con facilidades de pago.

**AL CRÉDITO Y AL CONTADO.**

Los terrenos están ubicados del estadio Rufo Marín 2 cuadras al Sur 4 cuadras al oeste



Para mayor información: con el  
Ing. Félix Pedro Rivera Zeledón

Catedral 175 varas al Este.

Estelí, Nic

Tel. # 2713-3410 \* 84334325

*¡Adquiera ya su  
sitio WEB!....*

*Tel: 88244617*

## FLORES TROPICALES "Doña Haydee"

Sra. María Haydeé Rodríguez Barreda

**AL POR MAYOR Y AL DETALLE**  
Aceptamos pedidos.

BANCOS 1 c. al sur 1/2 c. al Oeste.  
Tel # 2713-3703



## Revista EL ESTELIANO

[www.elesteliano.com](http://www.elesteliano.com)

¡Aquí podemos ver lo que nuestra  
región ofrece!...

variedad en contenido.... diversidad  
de temas

Ya son **185 ediciones...**

**16 AÑOS** (2002 - 2018), más de **45,000**  
**visitas mensuales** en su sitio web.

¡Muchas gracias por acompañarnos  
en este viaje cultural  
norteño-esteliano!...

**REVISTA EL ESTELIANO....¡La VENTANA del**  
**NORTE de NICARAGUA hacia el MUNDO!...**

[www.elesteliano.com](http://www.elesteliano.com)



## PROGRAMA RADIAL

Escuche en **RADIO LIBERACIÓN**,  
todos los **DOMINGOS** de las **5:30 p.m**  
a las **6:30 p.m**, el programa radial

*"Cantares de mi Tierra"*  
a cargo del canta-autor esteliano

*Noel Pérez Urbina*

*Promoviendo  
la música  
nicaragüense,  
sus interpretes  
y sus  
compositores"*



Adquiera el libro **"AL SON DE MIS RECUERDOS"**  
a sólo **C\$200.00**

Tel # 2713 2686 - Estelí, Nic



# Law's Dancing School

(Prof. Edwin Law Soza)

Clases de bailes de:

Pre-ballet

Contemporaneo

Folklore nacional

Danzas españolas

Ritmos Latinos

**MATRICULAS**

**ABIERTAS**

AUDITORIO de LA CRUZ ROJA ESTELI ☎8620 7645

Lawis Dancing School

lawprofesional12@outlook



Atendemos edades  
de: 4 a 7, 8 a 11 y  
de 12 a 16 años

Turnos:  
Matutino  
vespertino  
Sabatino

## Farmacia **Naturacell**

Frente a Bodega del Pájaro Estrella Humilde  
Atención de la 8:00 a 5:30 pm  
Celular 860411336 Estelí

Jarabes, Pomadas,  
Cremas, Aceites Shampoo,  
Rines, Capsulas, Tinturas  
Microdosis, Te,

Jengibre  
Adulto

Jengibre  
Niño



# CLINICA Y FARMACIA VETERINARIA "DR. LEO"

## Dr. Leo Francisco Urey Zapata

Médico Veterinario

Postgrado en Exploración

Clínica y Emisión Diagnóstica



FAREM 1/2 c. al Sur, 1/2 c. al Este. Frente al Colegio Padre Fabretto. Tel: 2713 8560 \* 8917 2919 / Estelí, Nicaragua



¡Sabor Italiano,  
tradición Nicaragüense!...

Servicio a domicilio

27139500

WWW.VALENTISPIZZA.NET

Ingeniero Agrónomo

## JUAN LEONARDO CHOW ZUNIGA

Especialista en Suelos y Agua

Diseño, instalación y operación de  
sistema de riego

Manejo de cultivos hortícolas y  
musáceas

Tel # 2713 2164 \* 88244617, Estelí, Nic.

Correo: leochow72@hotmail.com

Skype: leochow72



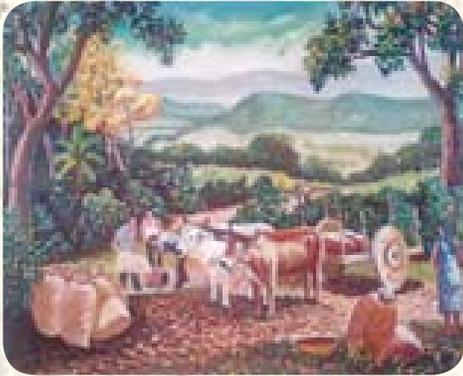
Riego por goteo 2016  
Juan Leonardo Chow



# Tierra d

## Exposición de Pinturas en Casa d

Por: Bayardo Gámez Montenegro/Docente



Pintura de Luis Alberto Urbina



Pintura de Elvin Picado



Pintura de Nadieska Rivera

La Exposición de pintura colectiva llamada Tierra de colores se organizó como cierre de la Jornada Cultural de Leonel a Darío en el espacio de la Casa de Cultura Leonel Rugama de Estelí, inaugurada el pasado 16 de febrero, la cual estará abierta hasta el 16 de marzo del presente año.

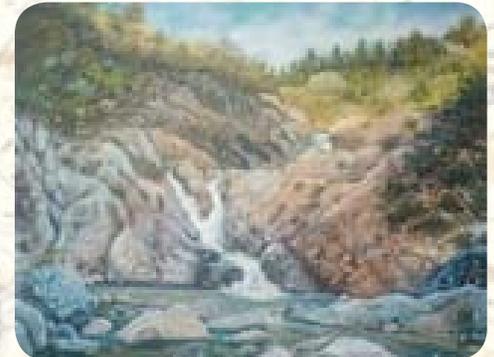
Ha contado con la participación de 23 pintores provenientes de 5 puntos geográficos como son: Patricio Marín de Susucayán; Lenin Mauricio Amador de Ocotál; Manuel Rivera, Oscar Zamora, Ivan Zavala y Jorge Sevilla de Condega; Tamara Lagos de Somoto; Luis Alberto Urbina de Managua; Nadieska Rivera, Dora María González, Telma Moncada, Tamara Ismene Valenzuela, Darlin Rodríguez, Fanny Arauz, Elin López, Adaluz Moncada, Oscar Barreda, Ledis Morrison, Bayardo Gámez, Julio Cesar Moreno, Juan Carlos Moreno, Elvin Picado, Samuel Romero y Erick Moreno de Estelí.

Se presentan 71 obras con una diversidad temática como los paisajes regionales, el Salto de La Estanzuela, la belleza de la naturaleza en la flora y fauna, se percibe un vistoso colorido en los sacuanjoches, calas, girasoles, rosas guardabarrancos, guacamayas, peces, tortugas y perro. Varios cuadros muestran preocupaciones ecológicas.

Otros temas hacen referencia a la historia y la cultura de la región y del país, desde el arte rupestre de los petroglifos, los personajes de la obra teatral anticolonialista de El Güegüense, el General Augusto C. Sandino, la música y danza nortea de vals, polkas y mazurcas representadas en la labor y rescate cultural de don Felipe Urrutia acompañado de su guitarra con som-



Pintura de Juan Carlos Moreno



Pintura de Oscar Zamora



Pintura de Julio Moreno

# e colores

## de Cultura Leonel Rugama de Estelí

e, arqueólogo, escritor y pintor esteliano



**Pintura de Manuel Rivera**



**Pintura de Lenin Mauricio Amador**



**Pintura de Ivan Zavala**

brero de palma y calabazo.

Así también las imágenes de la vida en el campo, cortadores de café y caña, cultivos extensivos de tabaco, la carreta tirada por bueyes halando leña y la hornilla de la cocina durante la acción de la nizquesa. Encontramos retratos de pobladores y personajes de la región norte, niños, jóvenes, adultos y ancianos, como el retrato del poeta y escritos José Floripe Fajardo.

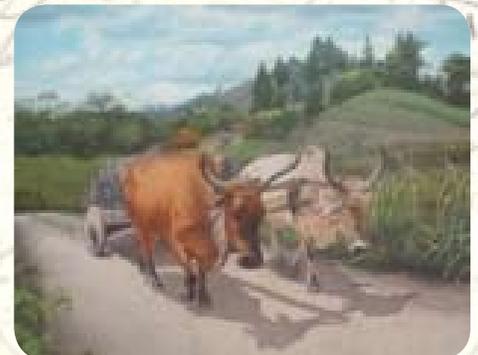
Los estilos pictóricos van desde el realismo, costumbrismo, impresionismo, surrealismo, y expresionismo, pintados con acrílicos, oleo, técnica mixta, aplicado con pinceles y espátula sobre telas o cartones.

Esta exposición colectiva se ha considerado por el público asistente como una de las mejores en la trayectoria de las jornadas culturales, por la variedad de estilos pictóricos, por la esmerada calidad artística de las obras, por formatos de mayores dimensiones y por la variada participación de los pintores de varios municipios. Es un esfuerzo conjunto de los pintores de la región norte de Nicaragua que han respondido positivamente a la convocatoria, el apoyo del espacio de la Casa de Cultura y la Alcaldía de Estelí. Gracias a todos por su presencia y acompañamiento.

Finalmente una reflexión, pienso que no basta solamente con la admiración estética sobre estos cuadros, espero que las personas instituciones, empresas y organismos con posibilidades económicas adquieran estas pinturas, así estarán apoyando el desarrollo artístico y cultural de la región norte.



**Pintura de Ledis Morrison**



**Pintura de Patricio Marin**



**Pintura de Dora María González**



Fotografiamos y filmamos tus eventos sociales  
¡Calidad garantizada y excelentes precios!

**SERVICIO A DOMICILIO**

Parque Infantil 1/2 c. al Sur. Estelí - Nic.  
Cel: 8913 3325

## ULTRASONIDO RODRIGUEZ

Dra. Yubelka Rodríguez Velásquez  
Médico y Cirujano  
Especialista en Radiología

Ofreciéndole todo  
**TIPO DE ULTRASONIDOS**  
Lectura de Radiografía  
Tomografía y Resonancias

**HORARIO DE ATENCION:**  
Lunes a Viernes de 8 am a 12 m y 1 pm a 5 pm  
Sábado de 8 am a 12 m.



**Supermercado La Colonia 2 c. al norte en Centro de Salud para Todos. Telf: 8655 5785**

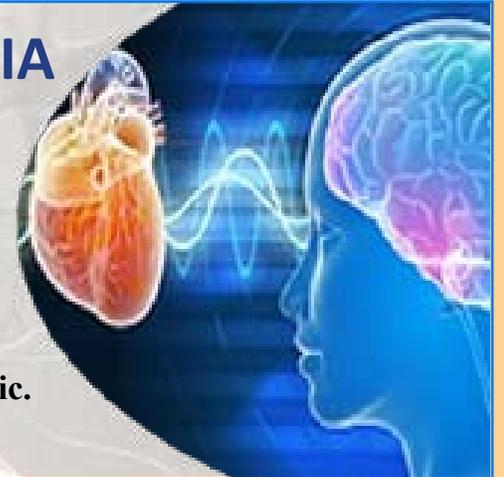
## CLINICA MEDICA MULTIDISCIPLINARIA

### Neurología y neurocardiología

Cáncer cerebral \* Enfermedades cerebrales  
\* Enfermedades cardiovasculares  
\* Cuidados intensivos ICU

Costado Norte del Estadio de Fútbol, contiguo al Taller. Estelí - Nic.

☎ 8878 5618 \* 8530 9371 (Con previa cita)



Dra. Elia Montenegro  
Cirujana Pediatra  
UNAN Managua

## Clínica Médica

**SERVICIOS:**

- \* Resuelvo patologías quirúrgicas del pene, testículos, cuello, abdomen (hernias, apendicitis, traumas)
- \* Toda enfermedad de la Infancia
- \* Malformaciones congénitas vómito del recién nacido, estreñimiento

¡Atención con sensibilidad, transparencia, responsabilidad y calidad!

**SERVICIOS:**

**ULTRASONIDOS**

- \* Generales y especializados (mama, tiroides y más...).
- \* Doppler color
- \* Ultrasonido de embarazadas

**LECTURAS**

- \* Tomografía, rayos X y resonancia.

Se atienden emergencias

**Bomba el Calvario 75 vrs al Norte, Estelí - Nicaragua**

☎ clinicapepitos@gmail.com ☎ 8841 0565  
Consultorio Infantil Pepitos

☎ 8528 9519 / 5502 9716  
☎ estelimedicalimaging@gmail.com



Dra. Meyling Espinoza  
Especialista en Radiología  
UNAN Managua



**AL POR MAYOR Y AL DETALLE**  
Aceptamos tarjetas de crédito

**PRODUCTOS A BASE DE HIERBAS, FLORES Y FRUTOS**

- \* Cremas corporales y faciales
- \* Mascarillas, \* Aceites \* Jabones
- \* Tratamiento para el cabello
- \* Repelente para mosquitos, etc

¡La belleza que proviene de la naturaleza!...

¡Pregunte por la promoción del día!...

**SERVICIO A DOMICILIO**



**DISTRIBUIDORA VERDE & MIEL**

Petronic el Carmen 1/2 c. al sur, frente a Almacenes "El Bodegón" ☎ 8838 6372





## Remedios caseros para quitar las bolsas y ojeras de los ojos

Las bolsas y ojeras, que se ubican al contorno de los ojos son cosas muy distintas. Las primeras se producen cuando se acumulan líquidos y toxinas en los párpados inferiores. Por su parte, las ojeras, son generadas por el aumento de la pigmentación a ese mismo nivel. Como se trata de cosas diferentes, los Remedios caseros para quitar las bolsas y ojeras difieren entre sí.

Aunque hemos dicho que las bolsas y las ojeras son bien distintas, comparten algunas **causas**, como son las siguientes:

- \* Falta de sueño
- \* Retención de líquidos
- \* Determinadas enfermedades
- \* Factores genéticos
- \* Alergias
- \* Exposición al sol
- \* Estrés
- \* Exceso de alcohol y tabaco.

**Le dejamos los remedios caseros que estaban esperando:**

**Manzana:** una excelente opción para combatir las bolsas es colocar una cucharada de manzana sobre cada ojo. Luego, colocar una venda para evitar que el puré se caiga. Dejar actuar du-

rante 20 minutos, preferentemente antes de irse a dormir. También puede hacerse con las rodajas de la fruta, pero no será tan eficaz.

**Cúrcuma:** aquellos que deseen aclarar ojeras, deberían preparar una pasta con cúrcuma en polvo y agua. Aplicar la mezcla sobre las ojeras y dejar actuar por 10 minutos.

**Leche fría:** Es muy bueno para combatir las ojeras es embeber 2 trozos de algodón en leche bien fría y colocarlos sobre cada ojo. Luego de la aplicación, colocar una venda y reposar 20 minutos.

**Pepino:** En este caso, que es uno de los más comunes, deben cortarse dos rodajas gruesas de pepino preferentemente frío y aplicar sobre los ojos por 10 minutos.

**Aceite de almendras:** Aplicar aceite de almendras sobre las ojeras, todos los días antes de ir a dormir.

**Manzanilla:** Preparar una infusión con manzanilla, embeber un algodón y aplicar sobre las bolsas de tus ojos para que se desinflan en un abrir y cerrar de ojos.

**Papa:** Colocar una rodaja de papa sobre cada ojo, tal como se hace con el pepino, dejando actuar por 15 minutos.

**Té:** Guardar compresas con té en la heladera para usarlas en cualquier momento, aplicándolas sobre los párpados inferiores, a fin de hacer desaparecer las bolsas.

**Hojas de menta:** Machacar varias hojas de menta y aplicarlas sobre las ojeras entre 5 y 10 minutos.

**Tomate:** El jugo de tomate puede ser un excelente aliado para paliar el oscuro color de las ojeras.

**Hielo:** El hielo es excelente para muchas situaciones, y ésta no es la excepción. Deberán colocarlo sobre los párpados y dejar actuar.

**Limón:** El jugo de limón es muy bueno para aclarar ojeras, así como también para desinflamar las bolsas de los ojos.

Esperamos que estos Remedios caseros para quitar las bolsas y ojeras les sean de utilidad. Eso sí, es muy importante tener constancia, aplicándolo la mayor cantidad de veces posibles.

\*\*\*\*\*

Fuente: Blog de informasalud,

# LA PAZ O LA GUERRA

Por: María Sonia Vilchez Solis/Escritora y poeta esteliana



**E**l hombre, con su descubrimiento atómico, y su carrera armamentista, está propiciando sin lugar a dudas, su propia destrucción. Se escucha por doquier, hablar de guerras sangrientas, de luchas encarnizadas por alcanzar el poder. Pero, ¿Qué se ha logrado con tanta destrucción y tantísimas muertes? En mi opinión, son, y serán siempre, esfuerzos estériles, porque la ambición de los seres humanos, no tiene límite. Las grandes empresas fabricantes de armas, se encargan de algún modo, de crear esas guerras en combinación con los gobiernos.

Aunque ciertamente, las guerras han existido desde el principio de la creación del mundo; empezando con la muerte de Abel, hijo de Adán y Eva, cometida por su hermano Caín; provocada por la envidia

y la ambición. De ahí, se deriva la semilla que ha germinado en el corazón de muchos seres humanos, sedientos de ambición y de poder desmedido.

¿A qué se debe esto? - Simplemente, a la ausencia de Dios - "El Señor dirige los caminos del hombre, cuando se complace en su modo de vida (Sal.37:23, El poder, la gloria, el triunfo; son elementos que nos desorientan, para no poder planificar con cordura nuestras vidas, desligándonos de nuestro creador, olvidándonos que, nuestro futuro esta únicamente en sus manos.

A diario escuchamos las noticias, sobre las terribles guerras que se están suscitando en el lejano Oriente: Siria, Palestina, Israel, Afganistán etc.; algunos con el respaldo de países poderosos, que tienen sus ojos puestos en los débiles, para

arrebatarnos sus tesoros escondidos, entre ellos: Rusia, Estados Unidos, o Inglaterra; igualmente sucede en África. Los muertos son incontables, y en su mayoría, gente inocente, que ni siquiera comprende lo que está ocurriendo en su propio país, pero son los sacrificados, la carne de cañón, la que sirve de ofrenda a unos cuantos ambiciosos, para entregarla al supremo rey de las tinieblas.

Las guerras solamente traen destrucción, dolor y muerte. ¿Por qué los seres humanos no pueden arreglar sus diferencias con el dialogo ecuánime? Sencillemente porque, en nuestros corazones corrompidos, anida el odio, el rencor, la envidia, la soberbia y la ambición. El día que todos los hombres, desterramos completamente, toda esa escoria de nuestro ser; entonces se acabaran las guerras.

Pero también existe otro tipo de guerra, la cual es intangible, pero tan destructora, como las convencionales. Estas son las guerras que se provocan con la lengua. En la lengua se encuentra el poder de la palabra, con la cual podemos construir o destruir. "De la abundancia del corazón, habla la boca" (Mateo. 12.34) Lo podemos advertir en un simple ejemplo, cuando escuchamos al presidente de los estados Unidos de Norte América, que dirigiéndose con palabras amenazantes, hacia el país asiático, puntualmente:

China, ha estado claramente provocando, una tercera guerra mundial.

¿Y qué podemos decir, del lado común de los seres humanos? los chismes y las calumnias, juegan un papel devastador, causando en la comunidad, lugares de trabajo, en el círculo familiar y de la amistad, inclusive, dentro de las propias iglesias; divisiones y graves daños morales; esta situación, también puede desencadenar una guerra muy peligrosa.

Dios nos creó a su imagen y semejanza, y nos redimió con su sangre; por tanto, es nuestro deber honrarlo con lo que hagamos y digamos. Ese Dios maravilloso en el cual creemos, ha puesto su autógrafo en cada vida que él creó, y si creemos esto, estaremos respetando a cada ser humano, no porque sea bueno, valioso o prestigioso, sino simplemente, porque la marca del creador, los hace valiosos. De esta manera, podríamos estar siguiendo el camino trazado por él.

Sin pretender ninguna polémica religiosa, quiero mencionar un hecho que me parece apropiado en este contexto. Hace unos días, a través de las redes sociales, observé cómo unos sacerdotes católicos, se expresaban, de forma no muy agradable, de quienes ellos llaman: “hermanos separados” (evangélicos) con las expresiones despectivas y acusadoras de los primeros, no se dejó de esperar la avalancha de respuestas.

La abrumadora cantidad de mensajes, expresando sus opiniones, se convirtió de pronto, en una verdadera guerra de palabras, fuera de tono, tanto los unos, como los otros. Como cristiana, me sentí sinceramente avergonzada de tal actitud, porque nosotros, como hermanos separados de: la mentira, el engaño, el odio; que creemos en la fraternidad, la tolerancia, el respeto por las creencias políticas o religiosas de cada persona, equivocados o no; esa es nuestra verdadera misión, el perdonar a quienes nos ofenden, porque ellos son también hijos de Dios. No se trata de pelear por religión, sino de ganar almas para Cristo ¿y cómo lo lograremos? ¿Dejándonos llevar por el apasionamiento de las religiones? Jesús no predicó ninguna religión, todo lo contrario, él dijo: “amaos los unos a los otros, como yo os he amado” esta es la esencia de nuestra creencia. De esta manera se está propiciando una confrontación entre ambos grupos religiosos, lo cual no debería de ocurrir, bajo ninguna circunstancia. En Isa. 29.13, nos dice: “Este pueblo me sirve de palabra y me honra con la boca, pero su corazón está lejos de mí”

En sus sabias comparaciones, a través de los versos “Los mo-

tivos del lobo “Rubén Darío expresa en algún fragmento, lo siguiente:

“Cerca de la cueva encontró la fiera, Enorme, que al verlo se lanzó feroz contra él. Francisco, con su dulce voz, alzando la mano, al lobo furioso dijo: Paz hermano lobo.

El animal contempló al varón de tosco sayal, dejó su aire arisco, cerró las abiertas fauces agresivas y dijo: ¡Está bien, hermano Francisco! ¡Cómo! –Exclamó el santo – ¿Es ley que tú vivas de horror y de muerte?

La sangre que vierte tu hocico diabólico, el duelo y espanto que esparces, el llanto de los campesinos, el grito, el dolor de tanta criatura de Nuestro Señor ¿No has de contener tu encono infernal?”

Aquí hay una profunda reflexión, la fiera se calma con las palabras dulces del sabio, que con amor lo reprende, haciéndole ver el horror de su conducta, y exteriorizando que, el hombre nace con el pecado y está hecho de mala levadura; para que el animal comprenda, a la otra fiera que lleva el hombre en sus adentros.

Por cuestión de espacio, no me pude extender más sobre este tema; pero yo insto a todos mis hermanos, a que dejemos la fiera dormida ahí dentro, y saquemos a relucir la luz resplandeciente de Nuestro señor Jesucristo, que refleja el amor, y la esperanza, que trae la verdadera paz.

El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz.  
— Teresa de Calcuta —

# DERIVADOS MITOLÓGICOS 5

## Asclepio – Esculapio

Por: José Ramón Pinell/Maestro Jubilado y escritor esteliano \* cel # 85183122

**E**ra el dios de la medicina en la antigua religión griega. Asclepio representa el aspecto curativo de las artes médicas; sus hijas son Hygieia (“Higiene”, la diosa / personificación de la salud, la limpieza y saneamiento), Iaso (la diosa de la recuperación de la enfermedad), Aceso (la diosa del proceso de curación), Aglaea / Aegle (la diosa de la belleza, el esplendor, la gloria, la magnificencia, y el adorno) y Panacea (la diosa de remedio universal). Él se asoció con el dios romano / etrusca Vediovis. Fue uno de los hijos de Apolo, compartiendo el epíteto de Apolo Paeon (“Sanador”). La vara de Asclepio, una personal serpiente-entrelazada, sigue siendo un símbolo de la medicina actual. Esos médicos y asistentes que sirvieron a este dios eran conocidos como los terapeutas de Asclepio. Los romanos, le llamaban Esculapio.



### La vara de Asclepio

El nombre del símbolo deriva de su precoz y extensa asociación con Asclepio, hijo de Apolo, quien era un practicante de la medicina en la antigua mitología griega. Sus atributos, la serpiente y la vara, a veces por separado en la antigüedad, se combinan en este símbolo. La vara es el símbolo de la profesión médica, y la serpiente, que

muda periódicamente de piel, simboliza, por lo tanto, el rejuvenecimiento. Fue instruido en la medicina por el centauro Quirón.

La serpiente se consideraba en muchas culturas capaz de resucitar a los muertos y Esculapio en su afán de sanación iba resucitando a la gente difunta que veía (por ejemplo a Hipólito, hijo de Teseo, Esculapio/Asclepio le revivió con una hierba milagrosa que le llevó la serpiente). Hades, Rey de los Infiernos, molesto por la reducción de los enviados a su reino fue a quejarse del uso que Esculapio hacía de la serpiente, así pues como medida salomónica, Zeus optó por anular la capacidad de la resurrección y dotándola solamente de la sanación. De ahí su estrecha relación con el mundo médico. Es común caer en el error confundiendo esta vara con el caduceo o con el báculo de Hermes (Mercurio

para los romanos). La diferencia y la peculiaridad del bastón de Esculapio, está en que no tiene alas y sólo asciende una serpiente por la vara.

### DERIVADOS:

**Higiene:** Relacionado “Hygieia”, hija de Asclepio. Diosa, personificación de la salud, la limpieza y el saneamiento”.

**Higiénico:** Limpio, para la limpieza.

**Antihigiénico:** En contra de la salud, de la limpieza. Cochino, sucio.

**Higienizar:** Dotar de condiciones higiénicas esenciales y normales. Sanificar, descontaminar, despoluir, sanear...

**Higienizado:** Acondicionado higiénicamente.

**Higienista:** Persona especializada en higiene.

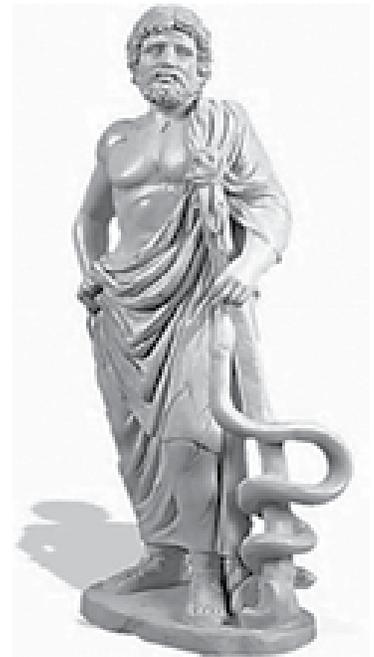
**Asclepias:** Sustantivo femenino. Género de planta que pertenece en su clasificación a la familia de las “apocináceas” o algodónillos, distribuida en parte de Norteamérica. Su nombre deriva del dios Asclepio.

**Aclepiada:** Adj. Término de uso anticuado, alude al género de planta de la familia de las “arialáceas”.

**Lasitud:** Desfallecimiento, cansancio, falta de fuerza. Viene de “Laso”, hija de Asclepio, diosa de la recuperación en las enfermedades.

**Panacea:** Utilizado en literatura. Hija de Asclepio, diosa del remedio universal.

**Peán:** Canto dirigido a Apolo como “Dios sanador”. Lit. Pie de verso del mismo nombre.



# ASESORIA, TUTORIA Y COMPAÑAMIENTO

## A estudiantes, proyectos, instituciones y empresas

Asesoría, tutoría y acompañamiento para trabajos de **TESIS, MONOGRAFIAS Y DE PROYECTO** en temas de riego, agua potable, manejo de suelos, manejo de cuencas, producción hortícola, producción de café y cacao, producción intensiva de plátanos y otros afines a la agronomía.

**Tel # 2713 2164 \* Cel # 8824 4617**



Interesados contactarse al  
cel # 8611 5812  
Precio negociable

## ¡ATENCIÓN, ATENCIÓN!

se ALQUILA en  
YALI, Jinotega

**CASA de dos plantas  
(hermosa y espaciosa)**

Ideal para **NEGOCIO, OFICINA  
O BODEGA**. Cada planta  
mide **5 metros de frente por  
18 metros de fondo**, con  
suficiente ventilación. ambas  
tienen servicios higiénicos, luz,  
agua, un balcón y un garaje.



## TRUCOS TECNOLÓGICOS QUE DEBEMOS SABER

**E**l mundo de la tecnología y las computadoras está lleno de trucos y atajos que pueden llevarte a donde quieras, en cuestión de segundos. Conocer estos trucos te ayudará a ahorrar tiempo y esfuerzo en tus actividades informáticas, y te permitirá disfrutar de una experiencia libre de complicaciones en la web. ¿Te gustaría conocer algunos? ¡No te los pierdas!

### 1. Descarga videos en YouTube

YouTube es considerada la página más popular del mundo para reproducir y compartir videos. Millones de usuarios la utilizan a diario para aprender diferentes cosas a través de sus tutoriales, compartir experiencias, conocer lugares, o ver documentales completos en una excelente calidad. Si en una de tus búsquedas has encontrado un video que te ha cautivado y no puedes dejar de verlo, este truco te enseñará un sencillo truco para reproducirlo las veces que quieras, sin parar.

- Para descargar videos de YouTube, ve a esta página <http://es.savefrom.net/>, pega el enlace (link) del video que quieras y pon descargar en la barra de búsqueda. Ahora, presiona la tecla "Enter" (ingresar) para cargar el enlace, y luego haz clic en el botón "descargar" para iniciar la descarga.

Si encontraste una canción que quieres volver a escuchar una y otra vez, identifica el link y reemplaza la palabra "YouTube" por "listenonrepeat". De esta manera, abrirás el video en una nueva página que lo reproducirá las veces que quieras de forma automática. Por ejemplo, si el link original es [www.youtube.com/watch?v=qybUFnY7Y8w](http://www.youtube.com/watch?v=qybUFnY7Y8w), luego de reemplazarlo, quedará [www.listenonrepeat.com/watch?v=qybUFnY7Y8w](http://www.listenonrepeat.com/watch?v=qybUFnY7Y8w).

### 2. Busca atajos en YouTube

La gente de YouTube agregó algunos atajos con el teclado para simplificar la vida de los usuarios. Los

más útiles son los siguientes:

- Para reproducir o detener un video puedes presionar la tecla de espacio o en la letra K.
- Puedes retroceder o adelantar intervalos de 10 segundos del video presionando la tecla J y L respectivamente.
- Presionando la tecla F podrás reproducir el video en pantalla completa.

### 3. Encuentra tu Smartphone

Este truco es ideal para aquellas personas que han perdido su teléfono móvil o que han sufrido un robo. Gracias a la tecnología moderna, rastrear un Smartphone solo requiere seguir unos simples y cortos pasos que podrás realizar desde cualquier computadora.

- **Usuarios Android:** dirígete a la página [google.com](http://google.com) e ingresa las palabras "encuentra mi teléfono" en la barra de búsqueda. Esto te llevará al administrador de

dispositivos de Android, que requerirá que ingreses a tu cuenta de Google, y selecciones el dispositivo que estás buscando. Si el teléfono está encendido y tiene buena recepción, su ubicación será visualizada en un mapa. En este momento también puedes bloquear el dispositivo, hacerlo sonar por 5 minutos seguidos, o eliminar toda la información almacenada.

- **Usuarios iPhone:** los usuarios de iPhone cuentan con una opción similar a la de Android, llamada “buscar mi iPhone”. Este servicio funciona a través de iCloud, y puede ser activado en la página web de Apple. Allí, los usuarios tienen funciones similares a las de Android a la hora de resguardar su privacidad.

#### 4. Puedes borrar un mensaje de texto de inmediato

Aunque muchas personas tienen la capacidad de escribir con rapidez, pocos saben cómo borrar con la misma rapidez. Para esos casos, este truco te ayudará a eliminar palabras enteras en lugar de letras. Lo único que debes hacer es mantener la tecla “Ctrl” presionada, al mismo tiempo que presionas la tecla de retroceso.

#### 5. Acceso rápido a la barra de búsqueda del explorador

Si necesitas ingresar la dirección de una página en el buscador pero no puedes encontrar el cursor del mouse, solo debes presionar la tecla “F6”, que se encuentra ubicada en la primera fila del teclado. Esto te permitirá borrar la dirección actual, e ingresar una nueva.

#### 6. La tecla “secreta”

La tecla de “Windows” puede ser utilizada para cumplir varias funciones y ahorrar tiempo con atajos. Haz clic aquí para ver todos los usos de esta tecla.

#### 7. Vuelve a abrir una ventana cerrada

La mayoría de los navegadores de internet modernos nos permiten abrir y utilizar diversas ventanas de forma simultánea. Sin embargo, muchas veces, esto puede generar confusión y hacernos cerrar una de las ventanas por error. En estos casos, la solución es muy simple: mantén presionadas las teclas Ctrl + shift + T, y automáticamente se reabrirá la última ventana que cerraste. Si repites este comando incluso podrás abrir ventanas que habían sido las últimas en cerrarse.

#### 8. Fija una pestaña

Si estás utilizando varias ventanas al mismo tiempo y tienes miedo de cerrar alguna por error, puedes utilizar el menú de Chrome para “fijar la pestaña”, de manera que ocupe menos espacio y guarde la dirección de la página.

- Para fijar una pestaña, haz clic sobre la pestaña con el botón derecho, y selecciona la opción “Fijar pestaña”.

- Para desactivar esta función, vuelve a hacer clic con el botón derecho del mouse, y selecciona la opción “Anular fijación de pestaña”.

#### 9. Controla la seguridad de un sitio web

Si no confías en una página o piensas que puede tratarse de un sitio malicioso, Google te da la opción de controlar sus niveles de seguridad. Para ello, copia este link <http://google.com/safebrowsing/agnostic?site=www.hatsnew.com/&hl=es> y pégalo en lugar de la dirección de la página que deseas analizar.

#### 10. ¿No sabes cómo pronunciar una palabra?

El servicio de traducción de Google es una excelente herramienta para salir de un apuro cuando necesitamos el significado de una palabra en otro idioma. Además, de traducir palabras a diferentes idiomas, esta herramienta también tiene la capacidad de leer una oración para demostrarte cuál es la pronunciación correcta.

#### 11. Explora el espacio

La mayoría de las personas conocen el servicio “Google Earth”, un programa que permite visualizar cualquier lugar del mundo, mediante el uso de una fotografía digital. Sin embargo, ahora también contamos con “Google Sky”, un servicio que te permite explorar el universo desconocido. Haz clic aquí para visitar el sitio.

#### 12. Ve a un sitio web rápidamente

¿Sabías que para ingresar a una página web no es necesario escribir la dirección completa? Para ingresar a un sitio web, en los navegadores modernos, es suficiente con ingresar el nombre de la página, seguido de la palabra “.com” (por ejemplo: google.com en lugar de www.google.com). Otro truco consiste en ingresar solo el nombre de la página (por ejemplo, Google) y presionar las teclas “Ctrl” y “Enter” para agregar el “.com” y el “.com” de forma automática.

#### 13. Utiliza Google como un temporizador

Si necesitas controlar la cocción de una torta o llegar a tiempo a casa para mirar una película, puedes utilizar el temporizador de Google para establecer una alarma. Si ingresas la palabra “timer” en el buscador, automáticamente te aparecerá una ventana donde deberás ingresar el tiempo que necesitas.

\*\*\*\*\*

Fuente: [www.todo-mail.com/tecnologia](http://www.todo-mail.com/tecnologia)

# La Cegua de Estelí

(Cuento mitológico del viejo Estelí)

Por: Juan Urbina Osegueda/ Escritor Esteliano

Según Don Dámaso Picado Martínez, (q. d. e.) La cegua salía de noche en las calles del viejo Estelí, en la pasada del río y en la quebrada del zapote, se ocultaba en los troncos de los chilamates o detrás de las piedras, envuelta con las sombra de la oscurana convertida en espantajo, también salía en los caminos solariegos asustando a los caminantes.

Cuando salía de vaga para asustar a la gente se transformaba en un juego de disfraces, se posesionaba en el camino real o en la pasada del río al amparo de la sombra de la noche, para asustar a las personas que entraban al pueblo o iban de salida camino a sus lugares, en el momento que se le aparecía se reía con grandes carcajadas macabras, sembrando el terror en los caminantes que corrían asustados.

Uno de los disfraces de la cegua era que se envolvía en enaguas de harapos, completando el disfraz con una peluca de cerda de bestias, otras veces usaba pelucas de pita de henequén alborotado que le cubría la cara y la espalda, que al ver caminar el bulto con las sombras de la noche, los transeúntes se llenaban de pánico y corrían para no ser jugado por la cegua.

En otras ocasiones se ponía una máscara de calabaza con figura de cara de bestia, colgando grandes trenzas de cáscara de chagüite mezclada con crin de equinos arrastrándole los talones, completando la fachada con un collar de pedazos de olotes, aretes de caja de tusa con grandes dientes de caballo dibujados con carbón en la máscara de huacal.

En el momento que salía de noche en las calles de Estelí, se hacía anunciar sonando un pito de carrizo, con

escandalosas carcajeadas y palmoteos de las manos que se escuchaba en el pueblo. Aullaban los perros, chiflaban las lechuzas, lloriqueaban las gallinas en los gallineros, berreaban los sapos, aullaban los coyotes, los poblanos se atemorizaban y las beatas prendían velas a los santos rezando el rosario, clamando a las tres divinas personas para ahuyentar a los malos espíritus que causaban terror en la gente humilde de Estelí.

Al caminar de la vagabunda en las calles del pueblo, la cegua se metía a las casas y pasaba a la cocina, prendía el fuego, se ponía a moler maíz en la piedra, palmeando tortillas y sonando trastes haciendo bulla, se iba hasta en la madrugada al canto de los gallos. La gente de la casa no se levantaba porque tenían miedo que les hiciera algún maleficio, y corrían el riesgo de amanecer dundunecos, jugados de cegua.

La casa que había sido visitada por la cegua esa noche, al levantarse en la mañana entraban a la cocina para ver el desorden que había quedado, pero todo lo encontraban en orden tal como lo había dejado la señora de la casa; el tenamaste apagado, la piedra de moler embrocada en el molendero, el guarda fuego con sus brasas, no había señal que la cegua haya ocupado ningún traste de la cocina, el ruido escandaloso que habían escuchado, era pura sugestión de las maldades de la cegua

En otras ocasiones salía por las calles de Estelí, con una maleta de ropa en la cabeza en dirección de la quebrada



del Zapote, para lavar los peleros en la poza del Coralito. Tiraba la maleta sobre las piedras y a la luz de la luna se quedaba encuerada, juntaba las manos en forma de caracol silbando y riendo con carcajada escandalosa, saltando de piedra en piedra.

Los serenateros trasnochadores al escuchar los jajallos de la cegua, salían corriendo por las calles camino a sus casas, todos culillos, se metían al rincón de la mujer con socaderas por andar de perdularios, el susto les servía de lección y no volvían andar de vagos y se convertían en fieles maridos.

Al terminar de lavar los chiringos la cegua se trepaba en las piedras y volvía a reírse burlándose de los ingenuos, con sus carcajadas falseadas, saltando en las piedras y levantando los senos, les gritaba a los desamorados ¡aquí está tu teta amorcito...!

# MERCADITO VERDE CAMPESINO del Productor al consumidor

Por: REVISTA EL ESTELIANO

Las familias campesinas de los diferentes municipios del departamento de Estelí, todos los viernes vienen a vender sus productos cultivados en sus parcelas en el mercadito verde campesino ubicado en la parte norte del parque central de esta ciudad de Estelí.

Ofrecen variedad de cosas de su comunidad como: frutas y verduras frescas, productos lácteos (queso, cuajada, crema), granos básicos (maíz, frijoles y sorgo), miel de abejas, vinos, café, artesanías (de piedra, barro, tuza, cabuya y tela), bisuterías, cereales (pinolillo, semilla de jícara), huevos de patio o de amor, gallinas, plantas (ornamentales, medicinales y frutales), comida ya elaborada, entre otros; todo cosechado y hecho por las laboriosas manos del campesino norteño.

A este mercadito verde campesino, acuden muchas familias de los diferentes barrios de Estelí, quienes aprovechan para hacer sus compras este día -viernes-, ya que los productos son de calidad y a precios bajos; van directo del productor al consumidor, sin intermediarios.

Desde hace años, esta es una forma de sobrevivencia de los pobladores de las comunidades estelianas, ya que obtienen mayores ganancias para el sustento de sus familias. Al terminar su faena en el mercadito verde campesino, compran en la ciudad algunas necesidades básicas como calzado, ropa, medicina, y productos que ellos no cosechan, pero que son útiles para el hogar. De esta manera consumimos lo que nuestra región produce y se dinamiza la economía en el departamento de Estelí.



# EL MOGOTON

## La cúspide más alta de Nicaragua

Por: REVISTA EL ESTELIANO



**E**l cerro Mogotón es la montaña más alta de Nicaragua, con una altura de 2,107 metros sobre el nivel del mar, ubicado entre los municipios de Mozonte y San Fernando del departamento de Nueva Segovia; fronterizo entre Nicaragua y Honduras; forma parte de la cordillera volcánica Dipilto y Jalapa.

Esta majestuosa cúspide natural tiene bellas vistas panorámicas, abundante vegetación y variedad de especies de animales silvestres; con presencia de bosques de pinos y neblisilva, cafetales y ríos con abundante caudal de agua.

Es el lugar perfecto para actividades turísticas, de recreación, deportivas, caminatas y aventuras.

El Mogotón es un gran potencial turístico natural, por su agradable clima, su tranquilidad y contacto con la belleza de la naturaleza. El INTUR está invirtiendo en vías de acceso e infraestructuras para mayor confort y que la estadía de sus visitantes sea única y placentera; que no se quieran ir y que siempre deseen volver.

El Mogotón, la cúspide más alta de Nicaragua, es un sitio encantador y mágico en el norte, es muy preferido por los turistas tanto nacionales como extranjeros.

Atrévase a descubrirlo, explorarlo, disfrutarlo y vivirlo.



*COCINANDO  
CON...*

Revista  
**EL ESTELIANO**

## BATIDO DE PIÑA Y REMOLACHA

(para para combatir el insomnio)



**E**l insomnio es un trastorno que afecta a muchas personas y condiciona en gran medida su calidad de vida. Si no descansamos por la noche no podremos recuperar la energía y nuestro organismo estará más predispuesto a sufrir enfermedades

### Ingredientes:

Piña y remolacha

- **Piña:** La piña es rica en triptófano, que es el precursor de la melatonina y la serotonina. La melatonina nos ayuda a conciliar el sueño, mientras que la serotonina aumenta nuestra sensación de bienestar.
- **Remolacha:** La remolacha destaca por un alto contenido en magnesio, el cual está muy relacionado con algunos

tipos de insomnio. Cuando tenemos un déficit de este mineral en nuestro cuerpo, nuestro sueño es superficial y nos despertamos varias veces durante la noche.

### Preparación:

Hacer la piña y la remolacha en trocitos y luego con un poco de agua licuarlo.

### ¿Cuándo tomamos este jugo?

- Podemos beber este jugo a lo largo del día, fuera de las comidas, si queremos equilibrar nuestro sistema nervioso. Esto puede ser muy beneficioso para personas que sufren ansiedad, estrés o irritabilidad.
- Recomendamos evitar el consumo de estimulantes, sobre todo por la tarde, como el café, el té, el cacao o la cola.

# ¡Haciendo Poesía con Revista *El Esteliano*!!!

## RECUERDOS

Más de un recuerdo se viene a mi mente  
cuando menos lo pienso surgen de repente  
y toda mi conciencia sin permiso inunda  
hay unas veces que entre lunas plateadas.

Y otras por debajo del cielo azul radiante  
como figuras que se atraviesan distantes  
se asoman centellas brillantes de vidas pasadas  
y se incrustan en mis sentidos, como huellas tatuadas.

el Angel de la guarda, constantemente me mira  
y queriendo consolarme al oído me susurra  
para librarme de ciertas historias encantadas,  
que vuelan en mis pensamientos como Adas.

Maritza del carmen Talavera Lazo  
mdelctalavera@yahoo.com

## ENHORABUENA

Ejercita su mente;  
equilibrio sobre la esfera,  
da vueltas y se remonta  
en años que añora.

Se llena de energía  
de la buena,  
supera la noche tras tocada  
que dejó el vacío del día frío.

Goza sanidad completa.

El comercio lo disfruta,  
exquisita dulcería,  
sexo opuesto en el norte.

El amor florece  
en el nuevo jardín,  
se oye el sonido de clarín.

Juega a la fidelidad,  
quiere llegar a la eternidad.

Johana Aguilera Toruño  
Cel # 88555876

## BELLEZAS, IMPUREZAS

Mezclé mi impureza con tu belleza,  
Esa jugosa manzana sobre la mesa.  
Pude pecar, pero aún así quise probar,  
Me arriesgue, sé que no podías amar.

Todas las cualidades, todas las adversidades,  
No fue un pavor, ni la ira, ni las enemistades.  
Afrodita, toque la puerta y tú me dejaste entrar,  
Encendiste la llama y el deseo no se podía apagar.

Iba decayendo en el deseo y por los besos,  
Me enamoré Atenea, temblaban los huesos,  
Por tus acaricias, me sentía un gran Eros,  
Eras un Hades rebotando por mis sesos.

Un amor verdadero a un amor platónico,  
Lo dice El Banquete; esto es amor histórico,  
Te tocaba, te besaba, ahora solo te veo,  
Te acariciaba, te sueño, aún queda el deseo.

Aún sueño estando despierto en el metro,  
Aún me imagino contigo paseando en el centro,  
Es una triste verdadera fantasía de mi mente,  
Nunca me amarás, es duro pero muy decente.

Bryan Armas/armasjgutierrezb@gmail.com

## REBECA

La blanca princesa de mármol,  
de ojos grises como elefantes tatuados en la frente,  
una sonrisa dorada y un papel de niña,  
que lleva de princesa de la felicidad,  
la pequeña Rebeca.  
La más inteligente,  
la más hermosa y la más linda  
y la más querida cual Atenea, misma diosa griega.  
Prefiere ser adorada desde su silla y casi siempre,  
adorada de todos modos.  
Sus ojos grises te siguen cual te siguiera una flor  
y apenas es Rebeca, la flor preciosa.  
Tiene a sus pies la luna,  
sobre su cabeza una pequeña moña  
y en su porvenir la armonía  
para ser amiga de todos los niños  
y reír, reír, reír para estallar de risa.

Roberto Loáisiga Méndez  
Leeme un cuento, aunque me duerma (2015)  
Escritor, pintor y poeta esteliano.

# ¡Haciendo Poesía con Revista *El Esteliano*!!!

## LA DOÑA

Aflora la mañana  
ostentando brisa de plata  
y la doña  
que luce blanco delantal  
y moña dorada,  
con frutas y verduras  
su canasto tiene adornado.  
A Dios clama  
guarde sus hijas  
y bendiga jornada.

Entre piedras  
y húmeda tierra,  
huellas  
de lo que fue una quebrada,  
marcha la doña  
un poco asustada  
percibe el llanto de un árbol  
que recién lo han cortado.

A trote lento y hacendoso  
va la doña,  
visitando casa a casa  
y tocando puerta a puerta,  
anuncia ajo, limón,  
tomate y cebolla,  
es producto fresco  
cosechado de la huerta.

Ya el canasto esta liviano  
pero suena y pesa  
el delantal,  
una libra de queso y  
seis huevos ha comprado  
la cena piensa preparar.

Cuatro alegres ojitos claros  
desde lejos la divisan,  
la doña a su casa está por llegar,  
son dos preciosas niñas  
que a su madre salen a encontrar.

Daniel Navarrete Meneses  
Cel # 8835 2923

## EL RITMO DE NUESTRO AMOR...

El ritmo resplandeciente  
de nuestro amor renaciente  
que esparce melodías  
con muy dulces sinfonías  
hoy estamos de celebración  
cuarenta y siete años de unión.  
Esto me hace meditar  
en éste nuestro caminar  
el preciado recorrido  
de todo lo que hemos vivido.  
En nuestro eterno presente  
tu sonrisa ha sido el puente  
que salta como la espuma  
nos cubre como la bruma  
nos alegra el corazón  
con sonrisas e ilusión  
que a diario vitaliza  
y nuestra vida ameniza  
para seguir adelante  
sonrientes y muy triunfantes.  
Este hermoso recordar  
que hace la vida brillar  
con los rayos de la luna  
evocar canciones de cuna  
con los ápices de luces  
sus destellos nos conducen  
a las estrellas escalar  
y desde allá volver a admirar  
cada uno de los detalles  
de todas las hermosas calles  
de lo que nos ha acontecido  
en nuestro hermoso recorrido.  
Y es que con gran valentía  
en nuestros tiempos de sequía  
nuestro amor nos sostenía  
cuando la mar encrespaba  
el amor sobreabundaba  
y si el temor nos rodeaba  
nuestro amor nos alumbraba  
hasta que saliera el sol.  
El ritmo de nuestro amor  
destilaba melodías  
que con valor y gran valía  
volvíamos a entonar  
al volver a retomar  
ésta melodía de amor  
que prevalece hasta hoy  
en nuestro adagio de amor.  
Que siga la celebración  
de nuestra preciosa unión  
de la vida y la ilusión  
entonemos la canción  
que nos hace suspirar  
y la vida vuelva a vibrar  
al ritmo de nuestro amor.

LRO Ligia Ruiz de Ortega  
Escritora esteliana  
Publicado bajo  
© Reservados Derechos de Autor  
Gainesville, FL

## DIME TU

A Yurisha Hidalgo

El amor, ¿Qué es el amor?  
Una línea entre el olvido,  
Y el rencor.

Rosa de letal belleza,  
Pues sus espinas  
Acuchillan el corazón.

Paraje de felicidad  
Al que pocos saben llegar.

Será  
Vestigio de razón,  
O locura  
Llamando al perdón.

Lágrimas  
Besando una flor.

Dime tú  
Poeta Hidalgo  
Inventora de ilusión,  
Que con tus letras  
Incendias la tarde,  
Pintando la noche de pasión.

¿Qué es el amor?

Será  
Un alma frente al mar?  
Esperando  
El barco que no llegará.

Erick Gomez  
gomezerrick94@yahoo.com

## CONTINUAR

Hoy me abrazo muy junto a tí,  
a la niña que llevo en mí.  
para no separarme jamás.

Continuaré con mi camino  
al que me falta aun todavía  
por cumplir

Dejando con paso sin prisa,  
lo que salga en mi camino.  
con aceptación.

Ante las cosas sin recuerdos  
atenanzantes en miras,  
de una reconciliación conmigo misma.

Edita Parrilla Cardoza/esteliana

# ¡Haciendo Poesía con Revista *El Esteliano*!!!

## SENDERO PARA EL ÚLTIMO PASO

Pensó un buen momento,  
sin vacilación alguna,  
filoso cuchillo de pensamiento,  
sin dudarlo  
midió la posición de sus manos,  
alzó la cabeza, movió la almohada,  
marchita suerte,  
esperó la tarde.

Lloró de tanta valentía en el faro de la cobardía,  
hizo tres plegarias,  
fue inevitable,  
socó la camisa,  
tomó aire,  
se inclinó,  
tomó la silla como pódium,  
se dejó llevar y él  
tronó el cuello,  
fue suficiente,  
voló valientemente en su cobardía,  
en el tránsito del incienso.

Yustian García Velasquez  
yuega.86@gmail.com

## Un acróstico para mis primos ADRIÁN Y ALBA VILCHEZ

Ahora les estoy  
Dedicando algo para que lo  
Recuerden siempre, me he  
Inspirado para hacer este  
Acróstico en una  
Noche friolenta

Y claro en una

Amistad que  
Llego sin conocerlos, Dios les  
Bendiga y yo me  
Alegro porque ustedes son mis primos.

Zacarias Reyes Vilchez  
Ejecutivo de Empresa y Escritor

## ALGUNAS AMISTADES SON ETERNAS

Algunas veces encuentras en la vida  
una amistad especial:  
ese alguien que al entrar en tu vida  
la cambia por completo.  
Ese alguien que te hace reír sin cesar;  
ese alguien que te hace creer que en el mundo  
existen realmente cosas buenas.  
Ese alguien que te convence  
de que hay una puerta lista  
para que tú la abras.  
Esa es una amistad eterna...  
Cuando estás triste  
y el mundo parece oscuro y vacío,  
esa amistad eterna levanta tu ánimo  
y hace que ese mundo oscuro y vacío  
de repente parezca brillante y pleno.  
Tu amistad eterna te ayuda  
en los momentos difíciles, tristes,  
y de gran confusión.  
Si te alejas,  
tu amistad eterna te sigue.  
Si pierdes el camino,  
tu amistad eterna te guía y te alegra.  
Tu amistad eterna te lleva de la mano  
y te dice que todo va a salir bien.  
Si tú encuentras tal amistad  
te sientes feliz y lleno de gozo  
porque no tienes nada de qué preocuparte.  
Tienes una amistad para toda la vida,  
ya que una amistad eterna no tiene fin.

Byron Castellón Ruiz/El Poeta de Condega-Estelí  
Facebook: Bayron Castellón

## OCASO

Ocaso nido de luz  
que te alejas  
con los últimos rayos  
del sol.  
Te rodean azules velos  
del cielo que te corona,  
acaricia y te aprisiona  
tu dulce resplandor.  
Quiero escaparme, arrullarme  
en tu sublime corola  
que forma tu brillante  
divina y seductora.  
Embrujas las miradas,  
el alma interroga  
tu místico secreto.  
Suavemente cierro mis ojos  
te guardo en mi ser, ocaso  
así como copia un espejo  
la delicada forma de ti  
mujer.

Jairo Toruño Moreno  
Cel # 8425 0346

# ¡Haciendo Poesía con Revista El Esteliano!!!

## SUEÑO DE AMOR

En una noche tibia y serena  
comenzó nuestro gran amor;  
se inició la dicha, se fue la pena;  
llegó el amor y murió el dolor.

Pensando en tí me fui durmiendo;  
luego pasé al plano de los sueños,  
y fue entonces cuando te encontré,  
fue el momento en el cual yo te amé.

Con una mirada me dijiste te quiero  
y en cambio un tierno beso yo te di;  
surgieron versos, para formar poemas;  
nos dimos besos, para eliminar dilemas.

Te quería al soñarte, te amaba al mirarte,  
llegué admirarte; mas al término del sueño,  
yo pude enterarme de lo grandioso y bueno,  
del amor que se profesan nuestras vidas.

Julio César Torres Hernández  
Jctorres\_79@yahoo.com

## ISMENE

Intenso azul,  
mágico,  
sueño nocturnal.

Ojos claros,  
cósmicos luceros,  
de profunda magnitud.

Vigor magistral  
de esencia selecta.  
Empeño inmutable  
de saeta  
abrazada a su meta,  
su luz  
su infinitud.

Ramiro López/Pueblo Nuevo

## TELEGRAFISTA

Neblinadas mañanitas la ven  
pasar, arropada en el viento  
frío del norte. Abre la pesada  
puerta. Sobre la mesa, ya inicia  
el rítmico tic, tic, tic, tic,  
metálico saludo la espera impaciente.

Ordena los papeles, toma un lápiz,  
lista para anotar mensajes lejanos  
que ella descifra con rapidez.  
Menuda, blanca la piel de Blanca,  
inteligentes y chispeantes ojos claros,  
revisan el escrito que espera su amado.

Nerviosa, arregla el cabello claro  
con gestos rápidos y sabios,  
una flor de sacuanjoche recogida  
en el solar vecino, adorna ufana  
la onda de la melena larga.

Escucha pasos recios en la acera,  
el corazón late presuroso,  
alisa su falda, cierra la chaqueta,  
estira su cuerpo, suspira,  
mira el espejo, coqueta  
y la amplia sonrisa será el señuelo  
que atrape al héroe que llega serio.

©Isolda Rodríguez Rosales  
Escritora y poeta esteliana

## Y SI ALGUIEN LA VE

-Y si alguien la ve,  
no le digan que he preguntado por ella  
vean sus ojos y notaran su olvido  
su olvido que se deslizó como una florecida en pleno otoño  
una florecida marchita que perecía con su olvido  
-si alguien llega a verla díganle que no me han visto,  
no han visto a este loco que aun pregunta por ella, olvidado en el olvido  
olvidando que alguna vez la vi, sonriéndole al invierno y que mientras  
sonreía florecía  
-Si alguien por un momento llega a verla, que me lo haga saber, porque  
no he podido olvidarla, cuando veo el otoño, el invierno y la primavera  
primavera en la que ella florecía, y otoño en que ella decaía, me la recuerda,  
-Así que si alguien la llega a ver, aunque sea por un momento, se dará  
cuenta que yo fui su amante, torpe y perdido, cual infante, que  
perdió, lo que tenía , para siempre, y que solo la recuerda mientras  
la primavera florece.

Augusto Cesar Medina /medina.cesar1997@gmail.com

## AMARTE A TI

Amarte a ti, es muy fácil,  
Y para mi es lo mejor,  
Por ese bello perfil  
Y tu cuerpo seductor.

Para mí siempre has sido  
La mujer que yo soñé,  
Y hoy me siento complacido  
De estar tan cerca de ti.

No sé si tú al momento  
Aceptes lo que yo ciento,  
Es haberme realizado  
El amor que había soñado,  
Basta un sí, princesa amada  
Para rendirme a tus pies  
Y podrás ser mi adorada  
Lo sé bien; que me crees...

Leonidas Abraham Toruño  
Canta-autor esteliano

# Variedad y Entretenimiento

## ¿Sabía Usted que?...

**LA IMPORTANCIA DE LA FOTO DE PERFIL EN FACEBOOK.** En la Universidad Estatal de Ohio han llegado a la conclusión de que la foto que empleamos en el perfil de Facebook es todo cuanto necesita otro usuario para formarse una impresión nuestra. Es decir, las palabras con las que se describe o los mensajes que publica no se tienen en cuenta a la hora de valorar cómo es una persona en las redes sociales, explica Brandon Van Der Heide en la revista Journal of Communication.

\*\*\*\*\*

**LA RAZA DE PERRO MÁS INTELIGENTE DEL MUNDO:** El Perro raza border collie es considerado como el perro más inteligente del mundo de la lista de Stanley Coren. Durante generaciones, el border collie ha sido perro pastor, perro vigilante y perro de terapia. Afortunadamente hoy en día muchas personas disfrutan de la compañía de este adorable perro simplemente por el atractivo en educación que ofrece: es capaz de recordar un amplio abanico de órdenes. Actualmente conocemos el caso de Chaser, un Border Collie capaz de identificar 1.022 juguetes distintos. Es un perro de tamaño mediano, muy inquieto, que necesita un propietario proactivo y deportista, capaz de compaginar el ritmo que ofrece esta raza. Es un fantástico compañero de senderismo, running o acampada. También requiere mucha atención, cariño y estimulación mental mediante los diferentes juegos de inteligencia..

## Refranes y dichos

Donde fueres, haz lo que vieres.

\*\*\*\*\*

Obras son amores y no buenas razones.

\*\*\*\*\*

En la variedad está el gusto.

\*\*\*\*\*

Jaula nueva, pájaro muerto.

\*\*\*\*\*

El que se excusa, se acusa.

## Piropos

Eres el amor desconocido que vivió en mi mente siempre y al que hoy veo de frente.

\*\*\*\*\*

En que estarían pensando los piratas, cuando abandonaron semejante tesoro.

\*\*\*\*\*

Díos te creo y Miguel Ángel te retocó.

\*\*\*\*\*

Dichosos son los ojos que te ven, y el corazón que te tiene.

## Chistes

Querido, tú vas a pescar todos los fines de semana, ¿Verdad?

Si amor.

Bueno, tu pescado llamó para decir que está embarazada.

\*\*\*\*\*

Le dice Pepito a su madre:

- Mamá se ha terminado el champú.

- Bueno Pepito pues usa el mío entonces.

- No puedo.

- ¿Por qué?

- Porque dice que es para cabello seco y yo ya me lo he mojado.

\*\*\*\*\*

Un BORRACHO es detenido a las cuatro de la mañana por un POLICIA que le increpa:

- ¿Adónde va usted?

El borracho, completamente ebrio, le responde:

- Me dirijo a una conferencia acerca del abuso del alcohol y sus efectos letales en el organismo, el mal ejemplo para los hijos y las consecuencias funestas para la familia, el problema que causa en la economía familiar y la irresponsabilidad absoluta...

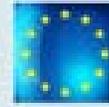
El policía lo mira incrédulo y le responde mofándose del borracho:

- ¡En serio! ¿Y qué ilustre conferenciante va a impartir esa charla a estas horas?

- Mi mujer, cuando llegue a casa.



# Academia Europea



## #1 EN IDIOMAS



### TENEMOS UN HORARIO DISPONIBLE PARA TI



Modernas aulas con A/C y total confort

Cursos para niños y adolescentes  
¡Descubre nuestro novedoso sistema!  
**CLASES PRIVADAS O CORPORATIVAS**  
en el lugar, a la hora y los días que prefieras

Cursos regulares en horarios múltiples  
mañana, tarde y noche  
¡No tienes excusas!  
tenemos un **HORARIO DISPONIBLE** para ti  
(desde ☀ 6:30 am hasta 🌙 8:30 pm)



Visita nuestras **NUEVAS Y MODERNAS** instalaciones

¡Inscripciones **Abiertas!**  
Evaluación de nivel **Gratis**

academiaeuropea.com  
academiaeuropea



### Multicentro Esteli

1er nivel, contiguo a Burger King  
Tel.: 2713-9666 / 2713-9667

# Isnaya print

La excelencia es nuestra meta, el color nuestra pasión



- Papelería en general
- Empaques y etiquetas
- Anillos y vistas para puros
- Documentos y manuales
- Libros
- Folletos y revistas
- Serigrafía y bordado
- Calendarios
- Tarjetas y recordatorios
- Barníz Ultravioleta
- Impresos de promoción (Volantes, Afiches, Catálogos, Brochures)
- Sellos (madera, caja automática)
- Banners
- Planificadores
- Carnets en PVC
- Encolochados
- Duplicado, impresión de CD y DVD

+ (505) 27 13 24 69 | gerencia.isnaya@gmail.com | Costado Oeste de Sinsa Esteli

/isnayaprint



## ECOTANQUE

¡Lo mejor para almacenar

AGUA DE LLUVIA!

¡Viva la COSECHA DE AGUA hoy

y adáptese al

CAMBIO CLIMÁTICO!...



# SEJICSA

Innovando hacia el futuro

Le cosechamos y potencializamos  
el agua de lluvia

Le tratamos las aguas residuales

Le producimos biogás

Nos aseguramos que Usted tenga agua  
potable y para jardines todo el año

Le diseñamos e instalamos todo el  
sistema de agua residencial

- \* Diseño e instalación de sistema de riego por goteo
- \* Capacitación en el uso de metodología para el diseño de riego
- \* Entrenamiento para el uso del sistema On Line con PC, tablet, celular.

Ofrecemos para técnicos, estudiantes e instituciones el nuevo MANUAL PRÁCTICO y FACIL para el diseño del sistema de riego por goteo. Incluye capacitación en el uso del manual y la aplicación en línea para cálculos de riego con tablet, Pc y celular.



[sejicsa@yahoo.com](mailto:sejicsa@yahoo.com)

[www.riego.elesteliano.com](http://www.riego.elesteliano.com)

☎ 2713 2164  
☎ 88244617