



Come Accumulare Punti

Sommario

Introduzione	PG. 3
Come accumulare punti	PG. 4
Dove accumulare punti	PG. 5
Tabella Attività/Punteggi	PG. 6



Introduzione

Il servizio **bProFit** nasce con l'intento di migliorare il benessere psicofisico dei dipendenti aziendali. Per far questo, viene utilizzato lo strumento del Wellness nella sua forma completa, che fornisce i seguenti consigli: *"muoviti, mangia sano e pensa positivamente"*. La premialità è l'anello che unisce il dovere al piacere, e arriva solo ed esclusivamente quando si rispetta a pieno il bilanciamento delle tre categorie, adottando costantemente uno stile di vita salutare.

Le tipologie di premi previsti sono, ovviamente, in linea con tutta la mission del progetto. Il concetto è quello di offrire un premio che, contemporaneamente, ti aiuti a migliorare o mantenere il tuo livello di benessere, incentivando il circolo virtuoso generato.

La funzione mental, al momento del test effettuato a Cagliari, è sotto fase di accurato sviluppo. Al momento del rilascio dell'App Mobile sarà possibile utilizzare questo strumento al completo delle sue potenzialità, andando a migliorare il proprio approccio con la vita e il rapporto all'interno dei team aziendali.

Qualora tu voglia fare una richiesta particolare su un servizio, o un premio che vorresti avere all'interno del sistema, comunicalo attraverso l'indirizzo email: info@bprofit.it e cercheremo una soluzione per te.

Ti auguriamo di vincere ogni tua sfida,

Amministrazione bProFit



Come accumulare punti

Il metodo per accumulare punti, all'interno del Programma Wellness, è molto semplice:



Effettua l'**attività** che desideri, fra quelle consigliate all'interno del sistema (esempio: vai ad allenarti in una palestra presente sulla nostra mappa)



Richiedi il **ticket** di bProFit al momento del pagamento di quell'attività (esempio: paga la cena in ristorante, facendo sapere che sei un nostro utente)



Invia* il **codice** ricevuto utilizzando il Form presente sulla pagina "[Contatti](#)" del nostro sito, o inviando un'email all'indirizzo: info@bprofit.it

*È fondamentale specificare tutte le informazioni richieste nei campi del [FORM](#), affinché si possa attribuire il punteggio al relativo profilo utente. Le email sprovviste di tali informazioni non saranno ritenute valide e i punteggi non verranno calcolati.



Dove accumulare punti

Le attività inserite all'interno del sistema sono state valutate attentamente in base alla qualità dei servizi offerti, in modo da garantire il miglior risultato possibile nella ricerca del benessere. I luoghi dove poter accumulare punti, visionabili anche nella [MAPPA](#), sono:

[Nutrizionista](#) - Dott. Donato Melis [Via Sonnino, 108 - Cagliari]

[Palestra](#) - Step&Fitness Studios [Via Zagabria, 26A - Cagliari]

[Palestra Yoga](#) - Ashram Sardegna [Via Macchiavelli, 35 – Cagliari e Via Ulassai, 1/b Quartucciu]

[Ristorante](#) – Zupposofia [Vico I Barone Rossi, 2a - Cagliari]

[Ristorante](#) – Naturalmente [Vico I Barone Rossi, 2a - Cagliari]

[Gastronomia Take Away](#) – Semino [Via Santa Margherita, 22 - Cagliari]

[Bottega Bio](#) - La Bottega di Cibebe [Via Puccini, 3A - Cagliari]

[Palestra](#) – Area 21 [Via Del Timo, 21 - Pirri]

[Palestra](#) – Calisthenics Cagliari [Via F.lli Alinari, 36 - Cagliari]

PLUS: si potranno accumulare punti anche attraverso le sfide interne aziendali e le sfide fra aziende. Ogni settimana saranno messe a disposizione due giornate di sfide che ti forniscono punti in modo completamente gratuito. [Scopri di più sul sito!](#)



Tabella Attività / Punteggi

Nella tabella seguente vengono illustrati i punteggi relativi alle singole attività disponibili nel sistema. Ricordiamo inoltre che è possibile accumulare un quantitativo mensile illimitato di punti in quanto, i premi, verranno sbloccati solo bilanciando le categorie presenti nel sistema.

Attività	Punti	
<i>Nutrition</i>		
Ristoranti	125	(per scontrino)
Nutrizionista	200	(per visita)
Bottega Bio	5	(ogni €2,5 spesi)
Gastronomia – Take Away	50	(per scontrino)
<i>Movement</i>		
Palestre	450	(per mese)
Crossfit	450	(per mese)
Yoga	450	(per mese)
Sfide interne Azienda	45	(per sfida)
Sfide fra Aziende	45	(per sfida)
<i>Mental</i>		
Attualmente non disponibile		

